



مرحباً بكم في هذه الليلة المباركة

طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

**SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION**



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

( تعلموا ما شئتم ، فلن ينفعكم الله بالعلم حتى تعملوا )  
مقولة معاذ بن جبل رضي الله عنه

( كتاب : رجال حول الرسول صلى الله عليه وسلم ، إعداد : خالد محمد خالد ، دار الكتب العلمية ، بيروت )

أقيمت هذه الأمسية العلمية مساء يوم الثلاثاء  
الثامن و العشرون من ذي الحجة 1441 للهجرة  
الموافق 18 أغسطس 2020 م



# طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION

التحفيز الذاتي - GUNG HO



المستفيدون  
الباحثون عن متعة العقل في كل مكان  
في يوم 18 أغسطس 2020 م

المنظمون  
مركز حي المسفلة في مكة المكرمة



المنفذون



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



عصام ياسين قاري  
مدير تدريب مفاهيم التسويق في السعودية



التحفيز الذاتي - GUNG HO





المادة العلمية  
و التسجيل



الاستفتاح



التفاعل  
حسب خطة المنظمين



الطول  
90 دقيقة

ترحيب صادق و شكر لجميع الضيوف الكرام و الكريمات من كل مكان  
كل عام و انتم بخير بمناسبة العام الهجري الجديد 1442



شكر خاص و تقدير للخطوط السعودية التي أعطتنا بسخاء كل فرص التعلم و المتابعة لكل جديد في عالم الادارة و القيادة في كبرى الجامعات و مراكز التدريب العالمية



التحفيز الذاتي - GUNG HO





# شكر خاص و تقدير لسفراء مركز حي المسفلة المهتمين بتطوير المجتمع بالتدريب المقنن و المستمر



الاستاذ - إبراهيم هندي



العميد - محمد المنشاوي







شكر خاص و تقدير لفريق الدعم الفني في هذه الأمسية  
من مركز التطوير المستمر

المهندس انس عصام قاري





كان لي شرف التعاون لأول مرة مع مركز حي المسفلة  
في يوم 30 يونيو 2020 م

أخلاقيات و مهارات صاحب السمو  
**THE 4 HUMAN ENDOWMENTS**

**Victorious Steps**  
**from Emotional Management**  
**to Emotional Coaching**



كان لي شرف التعاون للمرة الثانية مع مركز حي المسفلة  
في اليوم الثامن من ذي الحجة 1441 للهجرة  
الموافق ليوم 29 يوليو 2020 م

طرق للاستقرار الوظيفي

**HARMONY AT WORK PLACE**





التحفيز الذاتي - GUNG HO



# قسم التعريف بمقدم المادة







# دعونا نتواصل !



## عصام ياسين قاري

- استشاري التدريب
- مدير تدريب مفاهيم التسويق في الخطوط السعودية
- مؤسس مركز التطوير المستمر

### Isam Yasin Gari

- Training Consultant
- Manager of Concept Training Saudia Airlines
- CIC Founder & C.E.O





# دَعُونَا نَتَوَاصِل !

Mob. +966 505 668619

Tel/Fax. +966 12 6946557

email. isamsv@hotmail.com

www.isamgari.com



isamgari



isamgari



isam.y.gari



# دَعُونَا نَتَوَاصِل !



الموقع الرسمي للمستشار  
عصام ياسين قاري

[WWW.ISAMGARI.COM](http://WWW.ISAMGARI.COM)



التحفيز الذاتي - GUNG HO



# قسم التعريف بمادة الدورة







طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION

ثلاثية زيادة الايجابية وتحسين الاداء

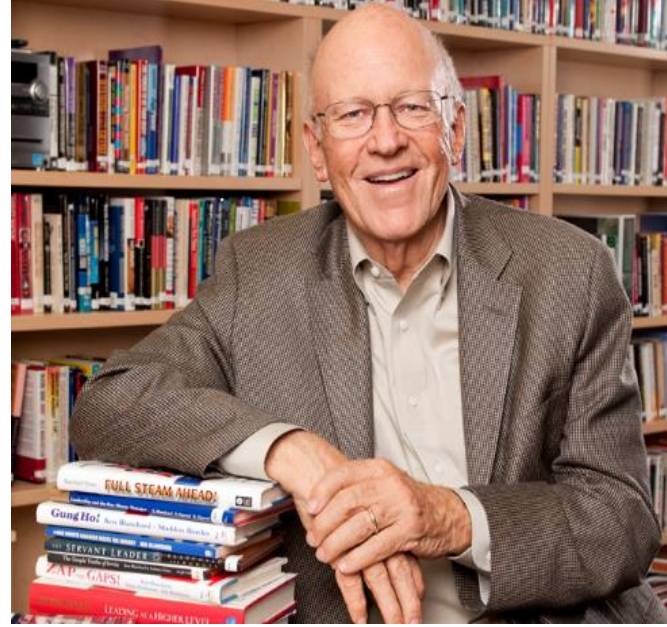


التحفيز الذاتي - GUNG HO





طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



SITUATIONAL LEADERSHIP

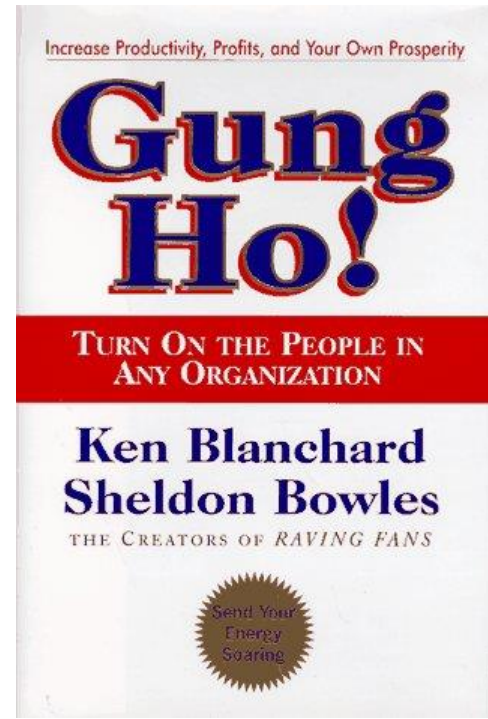
دكتور كينيث بلانشارد صاحب نظرية القيادة الموقفية

التحفيز الذاتي - GUNG HO





# التحفيز الذاتي - GUNG HO







طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
**SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION**



الأثر الاقتصادي لنوعية الاداء وخدمة العملاء





# ماذا يحصل في الوقت المتاح للمادة ؟ صح توقعاتك !

عدد الساعات الأصلية للدورة 21 ساعة !

اليوم الأول و الثاني لمناقشة المفاهيم و القياسات **PARADIGM**  
اليوم الثالث : التطبيقات و كتابة الخطة الفردية للتطبيق **PROCESS**

**عدد الساعات المتاحة للندوة 90 دقيقة فقط !**



استخدم في كل دوراتي إستراتيجيتين رئيسيتين و  
سنحققهما ان شاء الله تعالى :

**قياس RATE**

التحفيز الذاتي

و إكتشاف الموانع

و

**تفعيل ACTIVATE**

تطبيقات التحفيز الذاتي و نماذج المحاكاة



ماذا سنقدم لكم  
في هذه الندوة  
المباركة ؟

W.I.I.F.M?

M.A.S.K

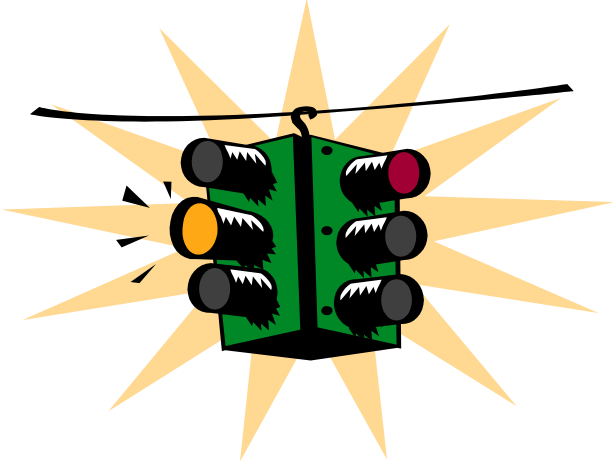
ر - ف - ق



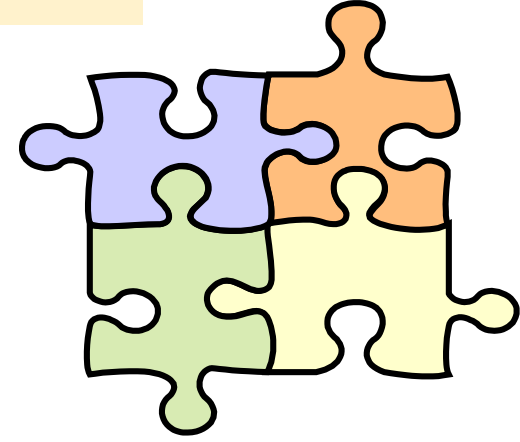
التحفيز الذاتي - GUNG HO



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



## محاور الندوة

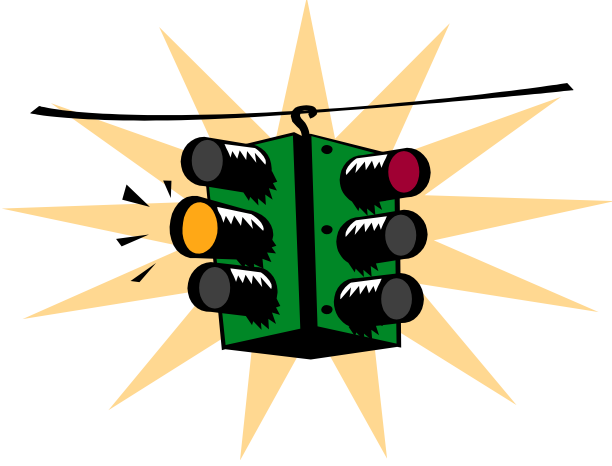


1. توحيد المفاهيم العامة حول التحفيز الذاتي
2. المحاور الأربعة لثراء الموارد البشرية – M.A.S.K
3. مشاهد ودلالات للجودة الكونية
4. الجودة الكونية وعلاقتها بالأداء
5. مثلث Gung Ho ( الرضا المستمر - الالتزام المتزايد - التشجيع المستمر للآخرين )
6. معادلة الانضباط العاطفي في المشاهد المخرجة في العلاقات

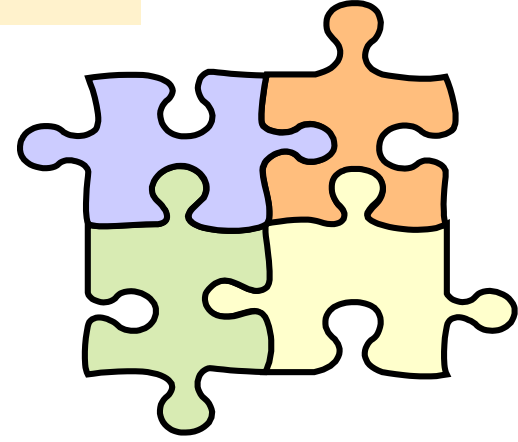




طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



## محاوّر الندوة



تمارين **لقياس** جودة محاور ثراء الموارد البشرية حسب منهج منظمة A.M.A

تطبيقات **لتفعيل** مثلث **Gung Ho**

# هيا نبداً و عيوننا على فريق من الجنود الكرام



التحفيز الذاتي - GUNG HO

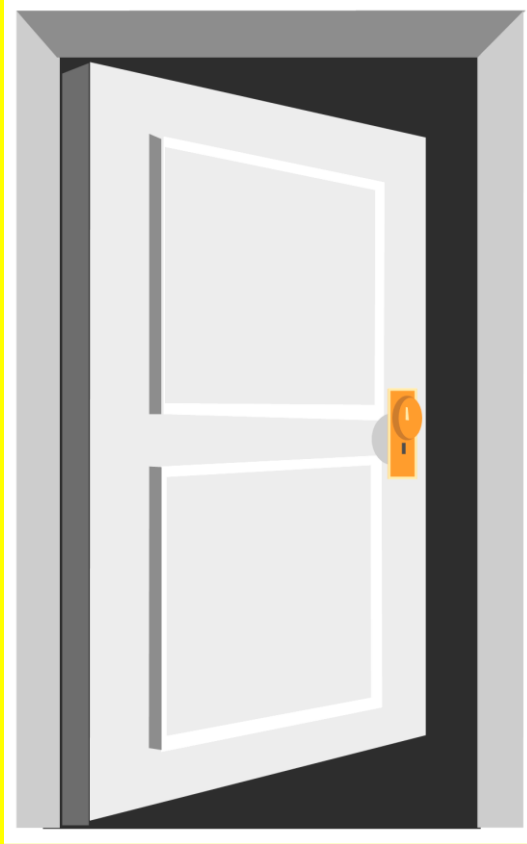


# هيا نبداً و عيوننا على فريق من الجنود الكرام





طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
**SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION**



المحور الأول  
توحيد المفاهيم العامة  
حول التحفيز الذاتي  
**MIND SET**





يقول البرتغاليون:  
إذا عشت لتتعلم، فستتعلم كيف تعيش!





# أهمية توحيد المفاهيم

( و إنا أو إياكم لعلى هدى أو في ضلال مبين )  
أهمية توحيد و تقريب المفاهيم



# مفهوم التحفيز الذاتي

## MIND SET

# الاساس الفسيولوجي و السيكولوجي للتحفيز الذاتي

ماذا يحصل في الانسان مع اسلوب الترغيب ؟

هناك في الدماغ ما يعرف **بنظام المكافأة** reward system و الذى ينشط عند عرض "مكافأة" أو سماع كلمة مدح أو ثناء أو عند اعتراف الغير بقدرك و منزلتك بينهم.. هذا النشاط يولد هرمون يعرف بـ "الدوبامين" والمعروف بـ "هرمون اللذة" أو المتعة.. و الذى يبعث فى الجسم النشاط و الحركة و الطاعة

ماذا يحصل في الانسان مع اسلوب الترهيب ؟

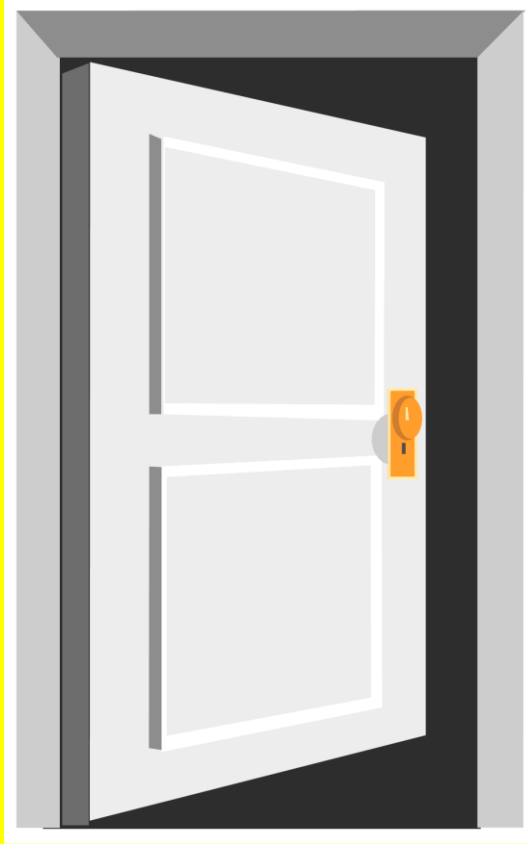
و كذلك مع **نظام الترهيب** : stress فهناك مركز بالمخ يسمى تحت المهاد يقوم عند شعور الإنسان بالخوف بإثارة و تنشيط الجهاز العصبى السمبثاوى و الذى يؤدى تنشيطه إلى إفراز هرمونات تعرف بـ "هرمونات الطاقة" و هى **الادرينالين** و النورادرينالين من الغدة فوق كلوية بالجسم .. و بالتالى نصل الى نفس النتيجة و هى النشاط و الحركة و الطاعة للأمر .. أو الفرار فى مواقف أخرى





طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
**SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION**

التحفيز الذاتي - GUNG HO



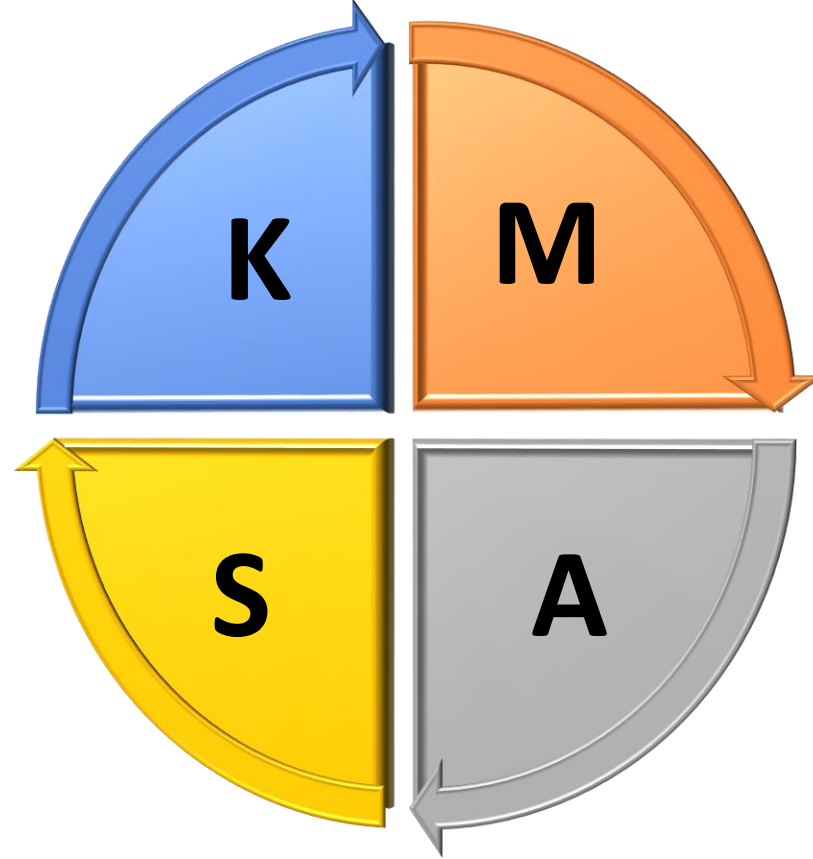
المحور الثاني  
المحاور الأربعة لثراء الموارد  
البشرية – M.A.S.K





## المحور الثاني

# المحاور الأربعة لشراء الموارد البشرية – M.A.S.K



الطريق الى القمم في سباق الأمم هو التعامل الحكيم مع منظومة القناع

M.A.S.K FOR PERFORMANCE RACE



# منظومة القناع

لا فخر بعد اليوم مع عالم التدريب المتجدد

وقفه حوارية  
ماذا يحصل عند فقدان احد العناصر ؟



حالات **الانسان** عند فقدان احد العناصر



## منظومة القناع



حالات **الانسان** عند فقدان احد العناصر

**K** في حالة غياب الثقافة

**S** KILLS

محترفون

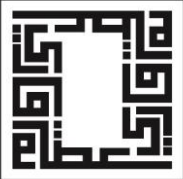
**A** TTITUDE

إيجابيون

**M** OTIVATION

متحمسون





## منظومة القناع



حالات **الانسان** عند فقدان احد العناصر

**K** NOWLEDGE

مثقّفون

**S** في حالة غياب المهارات

**A** TTITUDE

إيجابيون

**M** OTIVATION

متحمسون



## منظومة القناع



حالات **الانسان** عند فقدان احد العناصر

**K** NOWLEDGE

مثقّفون

**S** KILLS

محترفون

**A** في حالة غياب التفكير الايجابي

**M**OTIVATION

متحمسون



## منظومة القناع



حالات **الانسان** عند فقدان احد العناصر

**K** NOWLEDGE

مثقفون

**S** KILLS

محترفون

**A** TTITUDE

إيجابيون

**M** في حالة غياب الحماس و الثقة



التوصيات الملحة في المحور الثاني

## المحاور الأربعة لثراء الموارد البشرية – M.A.S.K

زيادة الثقافة

تحديث المهارات

تطهير القناعات

حماية الحماس



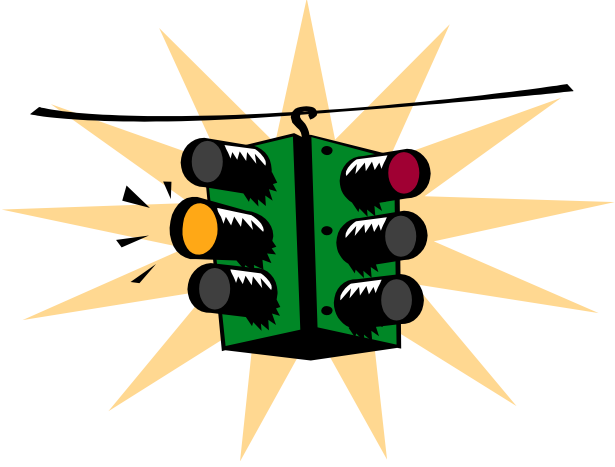
تمارين القياس و التفعيل لمحاول ثراء الموارد البشرية

## ACTION PLAN FOR *M.A.S.K*

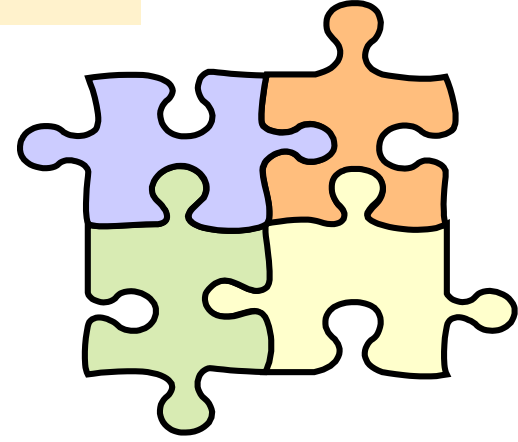
التوصيات	التطبيقات العملية الميسرة
زيادة الثقافة	كيف ؟
تحديث المهارات	كيف ؟
تطهير القناعات	كيف ؟
حماية الحماس	كيف ؟



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



## محاور الندوة

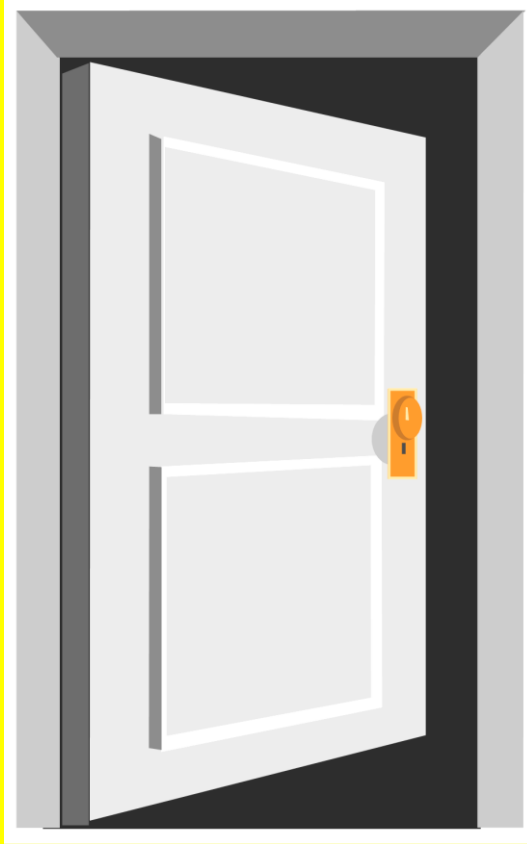


1. توحيد المفاهيم العامة حول التحفيز الذاتي
2. المحاور الأربعة لثراء الموارد البشرية – M.A.S.K
3. مشاهد ودلالات للجودة الكونية
4. الجودة الكونية وعلاقتها بالأداء
5. مثلث Gung Ho ( الرضا المستمر - الالتزام المتزايد - التشجيع المستمر للآخرين )
6. معادلة الانضباط العاطفي في المشاهد المخرجة في العلاقات



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
**SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION**

التحفيز الذاتي - GUNG HO



المحور الثالث  
**مثلث Gung Ho**  
**الرضا المستمر**  
**الالتزام المتزايد**  
**التشجيع المستمر للآخرين**





# Gung Ho !



DETERMINATION  
**COMMITMENT**



SELF-MOTIVATION  
**CREATIVITY**



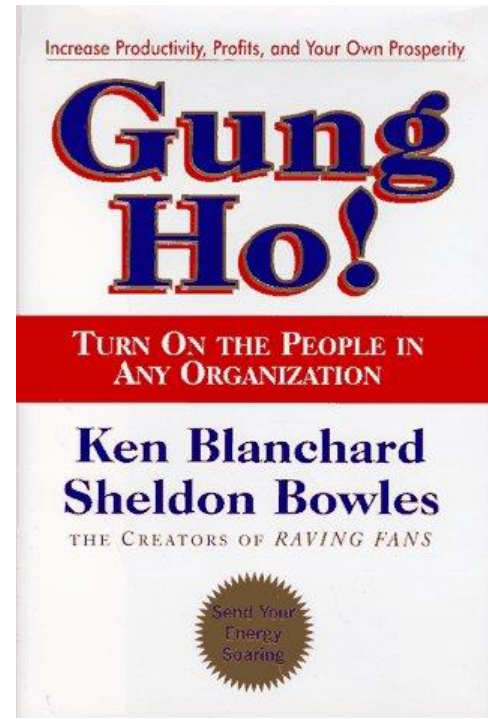
INTERPERSONAL SUPPORT  
**HARMONY & FITNESS**

التحفيز الذاتي - GUNG HO





# التحفيز الذاتي - GUNG HO





# Gung Ho

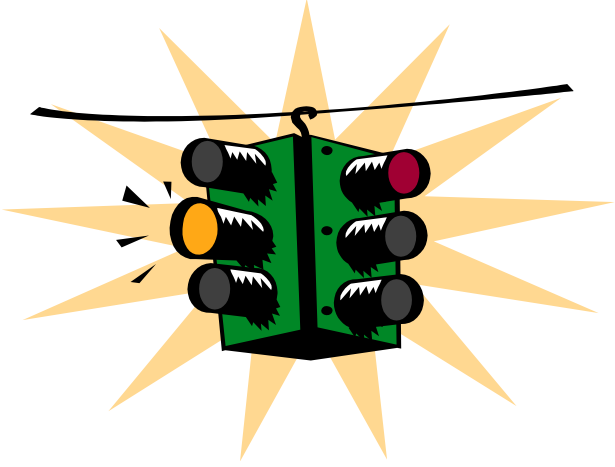
**Gung ho** /'gʌŋ'hɒʊ/ is an English term, with the current meaning of "overly enthusiastic or energetic". It is thought to have originated from a **catachresis** **إستعارة خاطئة من الصينيين** **إثناء الحرب العالمية الثانية** of Chinese 工合 (pinyin: gōnghé; lit.: 'to work together'), acronym for Chinese Industrial Cooperatives (Chinese: 工業合作社; pinyin: Gōngyè Hézuòshè)



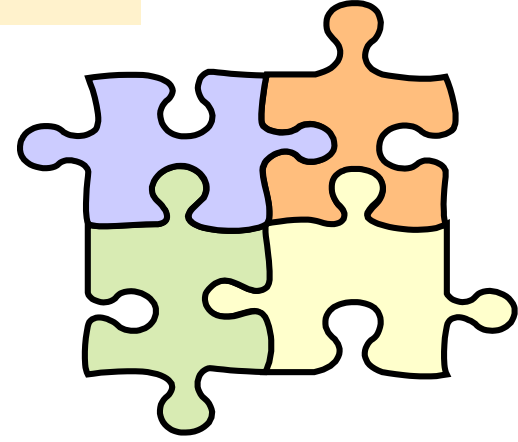




طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



# محاوّر الندوة



تمارين **لقياس** الايجابية حسب منهج منظمة T.M.I.



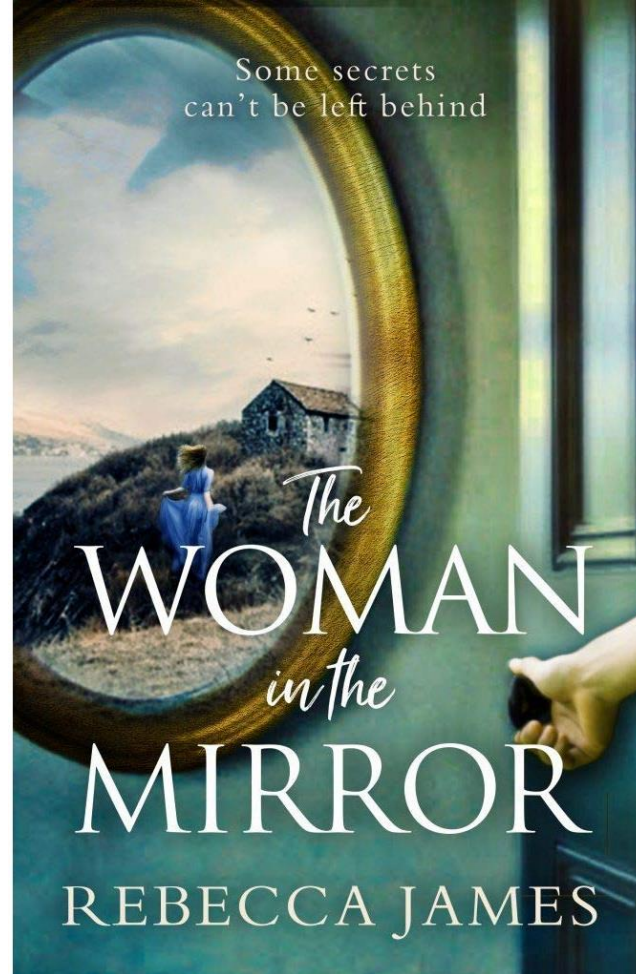
تمارين **لقياس** الايجابية حسب منهج منظمة T.M.I.



**إختبار يتكون من 54 سؤال  
و يقدم في الدورة الكاملة**



## WHISPERS FOR VICTORY IN PERFORMANCE RACE

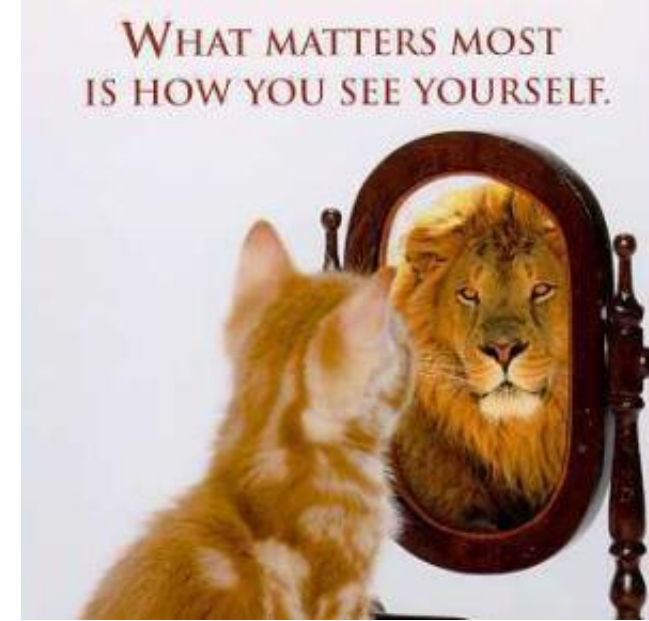


إختبار سريع  
ماذا تشاهدي في المرأة عندما تقفي أمامها ؟





## WHISPERS FOR VICTORY IN PERFORMANCE RACE

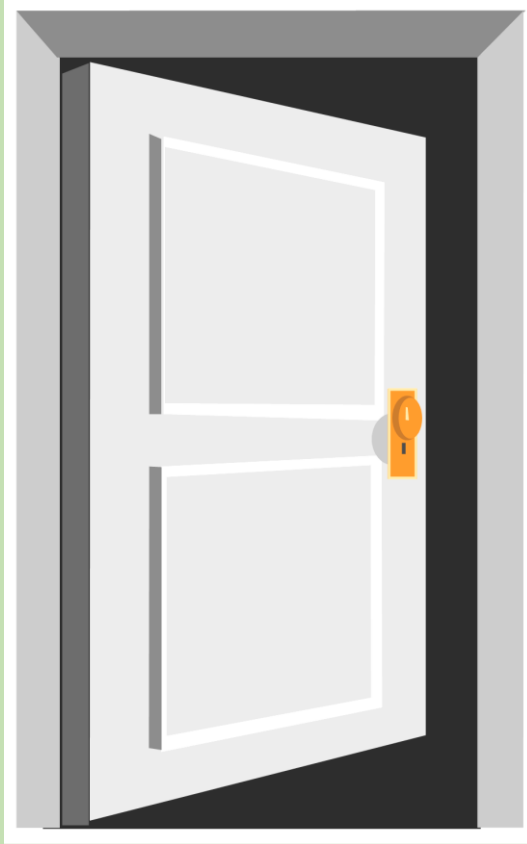


إختبار سريع  
ماذا ترى في المرآة عندما تقف أمامها ؟



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
**SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION**

التحفيز الذاتي - GUNG HO



المحور الثالث  
**الضلع الأول في مثلث Gung Ho**  
**السنباب و الرضا المستمر**







# Spirit of the Squirrel



## Worthwhile Work

كل مكان اكون فيه هو جنتي ( بن تيمية )

- Knowing we make the world a better place
- Everyone works toward a shared goal
- Values guide all plans, decisions, and actions



# كن من الفائزين! بالأقوال و الأفعال



التحفيز الذاتي - GUNG HO





الرضا المستمر



Spirit of the Squirrel

**Worthwhile Work**

ما هي الرسالة ؟

ما هو التمرين اليومي؟



التوصيات الملحة في المحور الثالث

# مثلث Gung Ho الرضا المستمر



إبحث بإستمرار عن نماذج للمحاكاة و التطبيق  
للرضا المستمر



الرضا المستمر  
التطبيق بالمحاكاة  
MY BENCHMARK

التطبيق المحاكاة  
شخصيات محلية

التطبيق المحاكاة  
شخصيات عالمية

التطبيق المحاكاة  
من عالمنا الفطري

- عم عبده  
بائع العصير  
- الجدة فاطمة  
باحميدان  
يرحمها الله

د- هيلين كيلر  
- السري لانكي  
لاكشمان في  
مانشستر

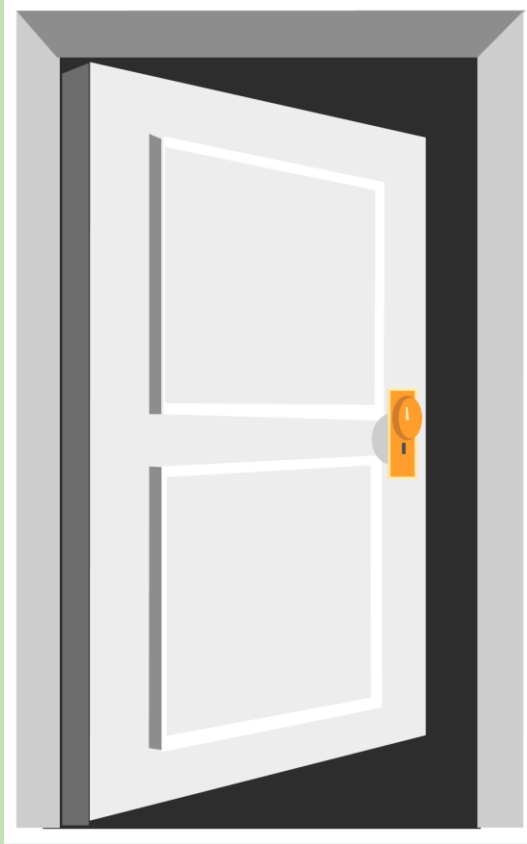
الأرنب





طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
**SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION**

التحفيز الذاتي - GUNG HO



المحور الثالث  
**الضلع الثاني في مثلث Gung Ho**  
**القنـدس و الإصرار المتزايد**





# Way of the Beaver



## In Control of Achieving the Goal

الأمر تحت السيطرة

- A playing field with clearly marked territory
- Thoughts, feelings, needs, and dreams are respected, listened to, and acted upon
- Able but challenged



# كن من الفائزين! بالأقوال و الأفعال



التحفيز الذاتي - GUNG HO





# الاصرار المتزايد



**Way of the Beaver**  
**In Control of Achieving the Goal**  
ما هي الرسالة ؟  
ما هو التمرين اليومي ؟



التوصيات الملحة في المحور الثالث

## مثلث Gung Ho الالتزام المتزايد



إبحث باستمرار عن نماذج للمحاكاة و التطبيق  
الإلتزام المتزايد





الإصرار المتزايد  
التطبيق بالمحاكاة  
MY BENCHMARK

التطبيق المحاكاة  
شخصيات محلية

التطبيق المحاكاة  
شخصيات عالمية

التطبيق المحاكاة  
من عالمنا الفطري

د- مها كوبيل  
زميلة دراسة  
سودانية في  
الماجستير

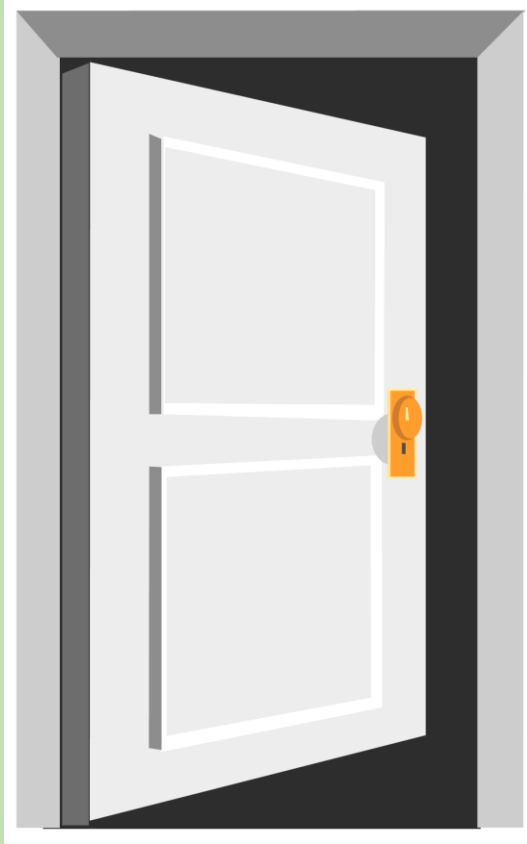
ونستون تشرشل  
د- عبدالرحمن  
السميط  
يرحمه الله

النملة



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي  
**SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION**

التحفيز الذاتي - GUNG HO



المحور الثالث  
الضلع الثالث في مثلث Gung Ho  
الأوز و التشجيع المستمر للآخرين





# Gift of the Goose



## Cheering Each Other On

يد الله مع الجماعة

2

- Active or passive, congratulations must be TRUE
- No score, no game, and cheer the progress
- $E = mc$  –Enthusiasm equals mission times cash and congratulations



# كن من الفائزين! بالأقوال و الأفعال



التحفيز الذاتي - GUNG HO





# التشجيع الحقيقي للآخرين



## Gift of the Goose

Cheering Each Other On

ما هي الرسالة ؟

ما هو التمرين اليومي؟





التوصيات الملحة في المحور الثالث

# مثلث Gung Ho التشجيع المستمر للآخرين



إبحث بإستمرار عن نماذج للمحاكاة و التطبيق  
للتشجيع المستمر للآخرين



التشجيع الحقيقي للآخرين  
التطبيق بالمحاكاة  
MY BENCHMARK

التطبيق المحاكاة  
شخصيات محلية

التطبيق المحاكاة  
شخصيات عالمية

التطبيق المحاكاة  
من عالمنا الفطري

أم صالح  
( عدلت إسمها )  
يرحمها الله

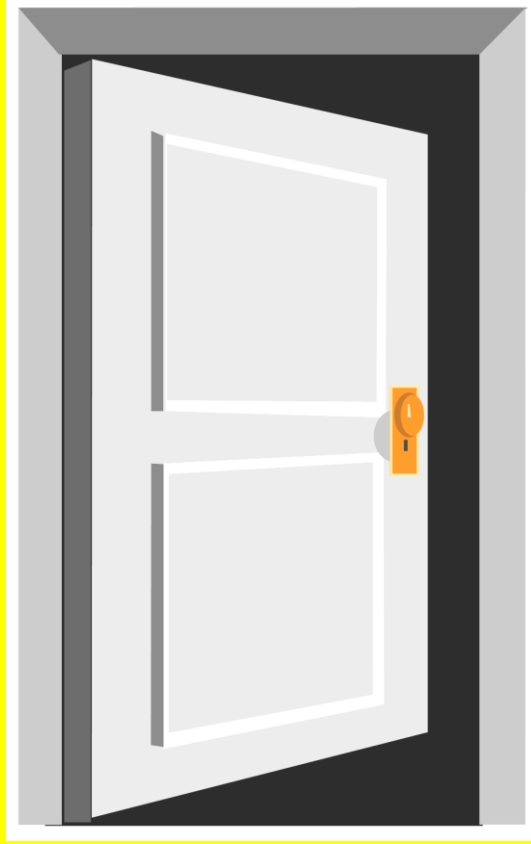
رسولنا  
محمد عليه  
الصلاة و  
السلام

الدلائل  
سبحان الله



# Congratulations must be **TRUE**

- **T** Timely
- **R** Responsive
- **U** Unconditional
- **E** Enthusiastic



# مهاور النذ وة

الخاتمة و الخطه الشخصفة



# الوصية الاخيرة في الوداع

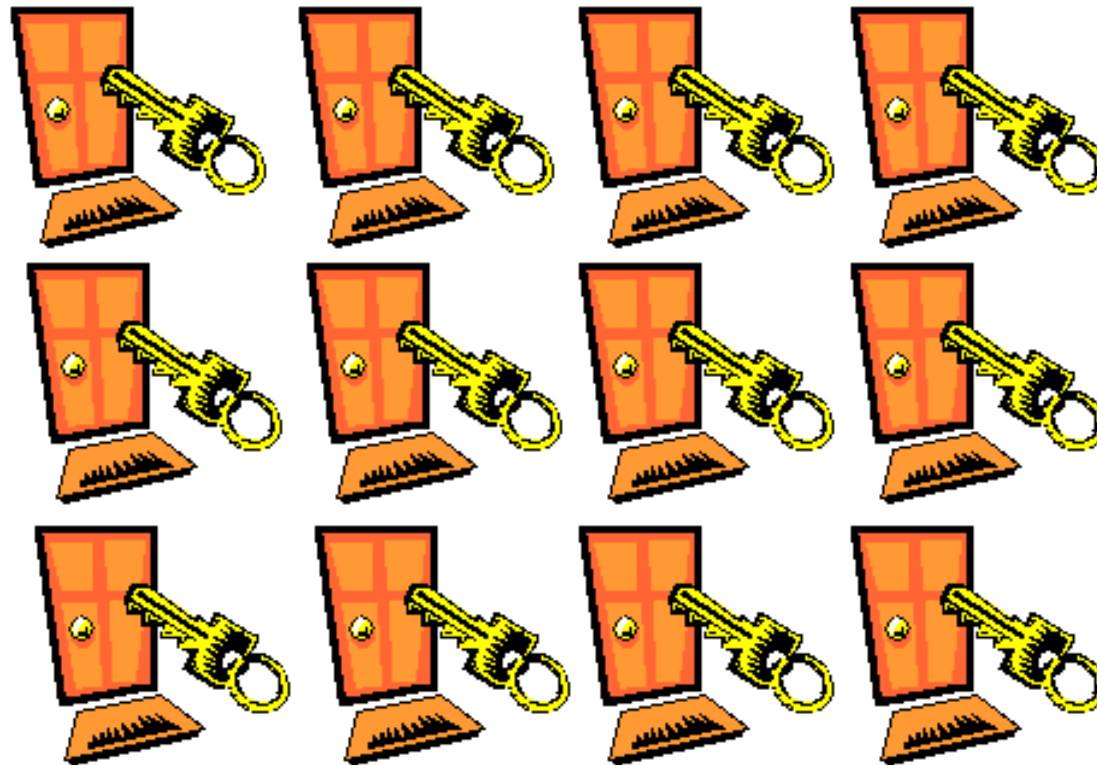
تجددوا أو تبددوا

**Innovate or Evaporate**





# Write down ur action plan now !





GUNG HO - **التحفيز الذاتي**

# الخطة العملية

## ACTION PLAN

IDEA	STEPS	RESULTS
الفكرة	الخطوات	النتائج



# شروط نجاح الخطة العملية

اكتبها الآن

حدد تاريخ البداية الآن

أجعلها متدرجة

أبدأ بالمناطق المصابة أولاً

أدعو المقربين لفكرك الجديد

أقرن النيات

استعن بالله و اعتصم بحبله المتين



التحفيز الذاتي - GUNG HO



D O O

B  
L  
E  
S  
S

Y  
O  
U

الحمد لله

سبحانك اللهم وبحمدك  
نشهد أن لا إله إلا أنت  
نستغفرك ونتوب إليك

