



جَمِيعُ الْأَنْوَافِ

GUNG HO -



مرحباً بكم في هذه الليلة المباركة

طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION

من كانت لها قيمة كانت لها قيمة



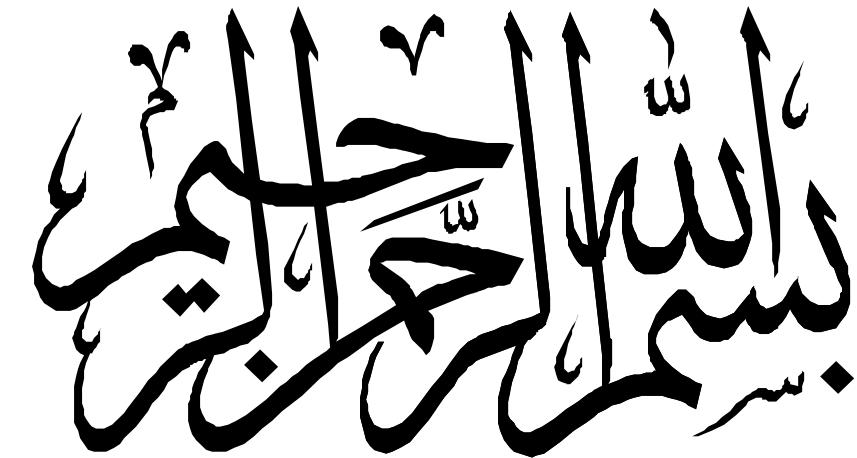


جامعة الازهر

GUNG HO -



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



(تعلموا ما شئتم ، فلن ينفعكم الله بالعلم حتى تعملوا)
مقولة معاذ بن جبل رضي الله عنه

(كتاب : رجال حول الرسول صلى الله عليه وسلم ، إعداد : خالد محمد خالد ، دار الكتب العلمية ، بيروت)

أقيمت هذه الأمسية العلمية مساء يوم الثلاثاء
الثامن والعشرون من ذي الحجة 1441 للهجرة
الموافق 18 أغسطس 2020 م



جنة الـ

GUNG HO -



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION

الباحثون عن متعة العقل في كل مكان
في يوم 18 أغسطس 2020 م

مركز حي المسفلة في مكة المكرمة



المستفيدون

المنظمون

المنفذون



GUNG HO - جونغ هو



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



عصام ياسين قاري
مدير تدريب مفاهيم التسويق في السعودية



الاستفتاح



المادة العلمية
و التسجيل



التفاعل
حسب خطة المنظمين



الطول
90 دقيقة



ترحيب صادق و شكر لجميع الضيوف الكرام و الكريمات من كل مكان
كل عام و انتم بخير بمناسبة العام الهجري الجديد 1442

الوزير المشرف على الاتصال

GUNG HO -



شكر خاص و تقدير للخطوط السعودية التي أعطتنا بسخاء كل فرص التعلم و
المتابعة لكل جديد في عالم الادارة و القيادة في كبرى الجامعات و مراكز
التدريب العالمية





جامعة الملك عبد الله

GUNG HO -



شكر خاص و تقدير لسفراء مركز حي المسفلة المهتمين بتطوير
المجتمع بالتدريب المقنن و المستمر



الاستاذ - إبراهيم هندي



العميد - محمد المنشاوي





شكر خاص و تقدير لفريق الدعم الفني في هذه الأمسية
من مركز التطوير المستمر

المهندس انس عصام قاري



GUNG HO -



جامعة الملك عبد الله



الجامعة الإسلامية

GUNG HO -



كان لي شرف التعاون لأول مرة مع مركز حي المسفلة
في يوم 30 يونيو 2020 م

أخلاقيات و مهارات صاحب السمو

THE 4 HUMAN ENDOWMENTS

Victorious Steps
from Emotional Management
to Emotional Coaching

كان لي شرف التعاون للمرة الثانية مع مركز حي المسفلة
في اليوم الثامن من ذي الحجة 1441 للهجرة
الموافق ليوم 29 يوليو 2020 م

طرق للاستقرار الوظيفي

HARMONY AT WORK PLACE





قسم التعريف بمقدمة المادة





GUNG HO -

جَمِيعُ الْأَنْوَارِ



دعونا نتوّصل !



عصام ياسين قاري

استشاري التدريب ■

مدير تدريب مفاهيم التسويق في الخطوط السعودية ■

مؤسس مركز التطوير المستمر ■

Isam Yasin Gari

- Training Consultant
- Manager of Concept Training Saudia Airlines
- CIC Founder & C.E.O





د عونا نتو اصل !

لُجْنَةِ الْمُؤْمِنَاتِ

GUNG HO -



Mob. +966 505 668619
Tel/Fax. +966 12 6946557
email. isamsv@hotmail.com
www.isamgari.com



[isamgari](#)



[isamgari](#)



[isam.y.gari](#)



الجنة للاتصالات
الوطنية

GUNG HO -



دعونا نتوّاصل !



الموقع الرسمي للمستشار
عصام ياسين قاري

WWW.ISAMGARI.COM



قسم التعریف بمادة الدورة





جامعة طنطا

GUNG HO -



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

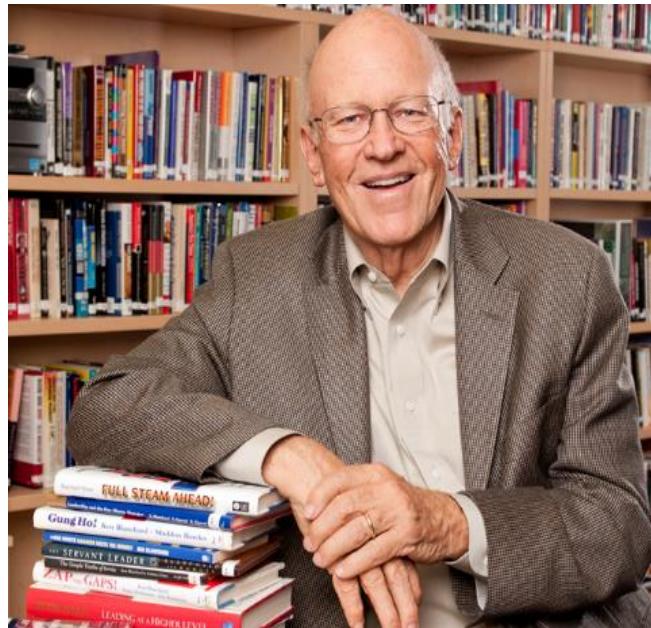
SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION

ثلاثية زيادة الإيجابية وتحسين الأداء





GUNG HO -



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION

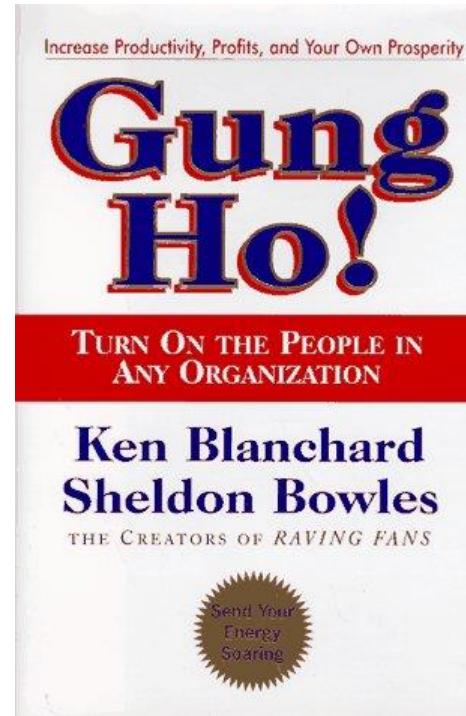


SITUATIONAL LEADERSHIP

دكتور كينيث بلانشارد صاحب نظرية القيادة الموقعة



GUNG HO - چیزی کوں





GUNG HO - التحفيز الذاتي



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



الأثر الاقتصادي لنوعية الاداء وخدمة العملاء

ماذا يحصل في الوقت المتاح للمادة ؟ صحح توقعاتك !

عدد الساعات الأصلية للدورة 21 ساعة !

اليوم الأول و الثاني لمناقشة المفاهيم و القياسات *PARADIGM*
اليوم الثالث : التطبيقات و كتابة الخطة الفردية للتطبيق *PROCESS*

عدد الساعات المتاحة للذواقة 90 دقيقة فقط !



الجامعة الإسلامية - بيروت

GUNG HO -





استخدم في كل دوراتي إستراتيجيتين رئيسيتين و
سنحققهما إن شاء الله تعالى :



RATE قياس

التحفيز الذاتي

و إكتشاف الموانع

و

ACTIVATE تفعيل

تطبيقات التحفيز الذاتي و نماذج المحاكاة



جامعة العلوم الإسلامية - حلب

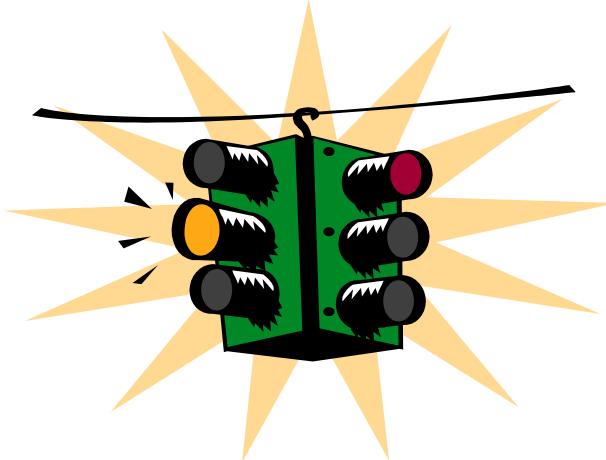


ماذا سنقدم لكم
في هذه الندوة
المباركة؟

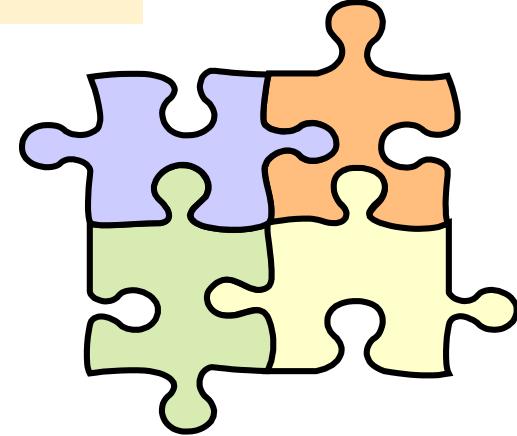
W.I.I.F.M?

M.A.S.K

ر - ف - ق



محاور الندوة



1. توحيد المفاهيم العامة حول التحفيز الذاتي
2. المحاور الأربع لثراء الموارد البشرية – M.A.S.K
3. مشاهد ودلائل للجودة الكونية
4. الجودة الكونية وعلاقتها بالأداء
5. مثلث Gung Ho (الرضا المستمر - الالتزام المتزايد - التشجيع المستمر للأخرين)
6. معادلة الانضباط العاطفي في المشاهد المحرجة في العلاقات



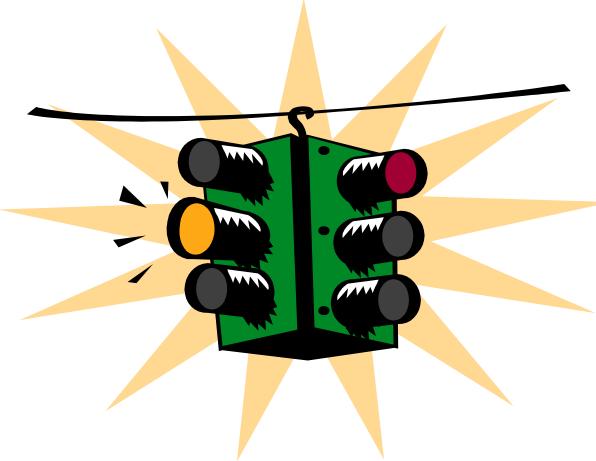
جذب الذاتي

GUNG HO -

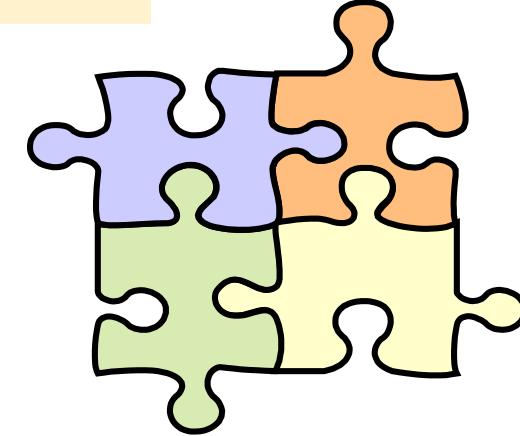


طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



محاور الـ نـ دـ وـ ةـ



تمارين **لقياس** جودة محاور ثراء الموارد البشرية حسب منهج منظمة A.M.A

تطبيقات **لتفعيل** مثلث **Gung Ho**



هيا نبدأ و عيوننا على فريق من الجنود الكرام

لبنان - سوريا -

GUNG HO -





الجامعة الإسلامية - عمان

GUNG HO -



هيا نبدأ و عيوننا على فريق من الجنود الكرام





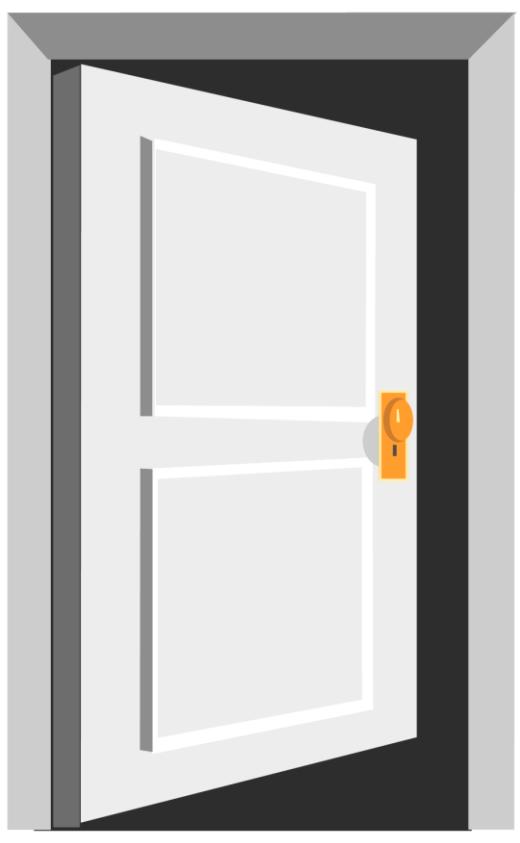
لتحفيز الذاتي

GUNG HO -



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



المحور الأول
توحيد المفاهيم العامة
 حول التحفيز الذاتي
MIND SET

يقول البرتغاليون:
إذا عشت لتعلم، فستتعلم كيف تعيش!



جامعة الازهر

GUNG HO -



أهمية توحيد المفاهيم

(و إنما أو إياكم لعلى هدى أو في ضلال مبين)
أهمية توحيد و تقريب المفاهيم



الجنة لـ - الـ اـ تـ اـ

GUNG HO



مفهوم التحفيز الذاتي
MIND SET

الاساس الفسيولوجي و السيكولوجي للتحفيز الذاتي

ماذا يحصل في الانسان مع اسلوب الترغيب ؟

هناك في الدماغ ما يعرف **بنظام المكافأة reward system** و الذي ينشط عند عرض "مكافأة" أو سماع كلمة مدح أو ثناء أو عند اعتراف الغير بقدرك و منزلتك بينهم.. هذا النشاط يولدهرمون يعرف بـ "**الدوبامين**" والمعروف بـ "هرمون اللذة" أو المتعة.. و الذي يبعث في الجسم النشاط و الحركة و الطاعة

ماذا يحصل في الانسان مع اسلوب الترهيب ؟

و كذلك مع **نظام الترهيب stress** : فهناك مركز بالمخ يسمى تحت المهد يقوم عند شعور الإنسان بالخوف بإثارة و تنشيط الجهاز العصبي السمباثاوي و الذي يؤدي تنشيطه إلى إفراز هرمونات تعرف بـ "هرمونات الطاقة" و هي **الادريناлиين** و النورادرينيالين من الغدة فوق كلوية بالجسم .. و بالتالي نصل الى نفس النتيجة و هي النشاط و الحركة و الطاعة للأمر .. أو الفرار في مواقف أخرى



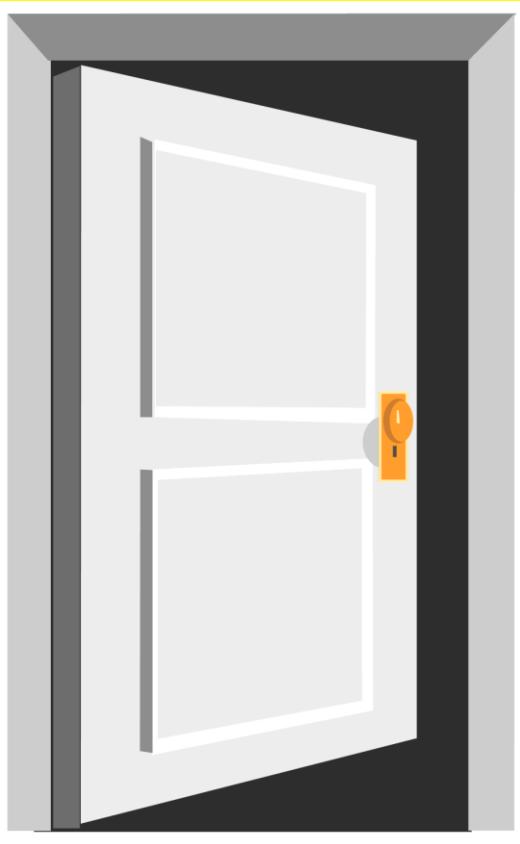
لتحفيز الذاتي

GUNG HO -



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



المحور الثاني
المحاور الأربع لثراء الموارد
البشرية – M.A.S.K



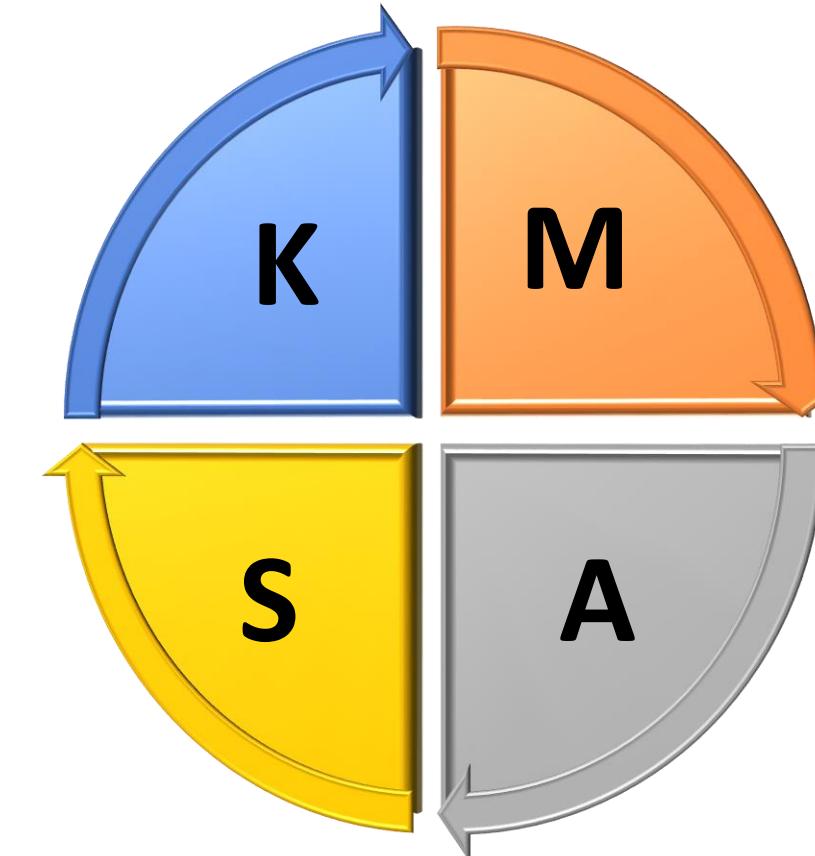
الجهاز المركزي للإشراف على التأمين

GUNG HO -



المحور الثاني

المحاور الأربع لثراء الموارد البشرية – M.A.S.K –



الطريق الى القمة في سباق الأمم هو التعامل الحكيم مع منظومة القناع

M.A.S.K FOR PERFORMANCE RACE



منظومة القناع

لا فقر بعد اليوم مع عالم التدريب المتعدد

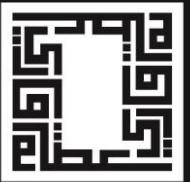
وقفة حوارية
ماذا يحصل عند فقدان احد العناصر ؟



GUNG HO -



حالات الانسان عند فقدان احد العناصر



الجنة للإذاعة والتلفزيون

GUNG HO -



منظومة القناع

حالات **الانسان** عند فقدان احد العناصر



K في حالة غياب الثقافة

S KILLS

محترفون

A TTITUDE

إيجابيون

M OTIVATION

متحمسون



الجامعة الإسلامية بغزة

GUNG HO -



منظومة القناع

حالات **الانسان** عند فقدان احد العناصر



K NOWLEDGE مثقفون

S في حالة غياب المهارات

A TTITUDE إيجابيون

M OTIVATION متحمسون



جامعة الازهر

GUNG HO -



منظومة القناع

حالات **الانسان** عند فقدان احد العناصر



KNOWLEDGE

مثقفون

SKILLS

محترفون

ACTIVITY

في حالة غياب التفكير الايجابي

MOTIVATION

متحمسون



جامعة الازهر

GUNG HO -



منظومة القناع

حالات **الانسان** عند فقدان احد العناصر



KNOWLEDGE

مثقفون

SKILLS

محترفون

ATTITUDE

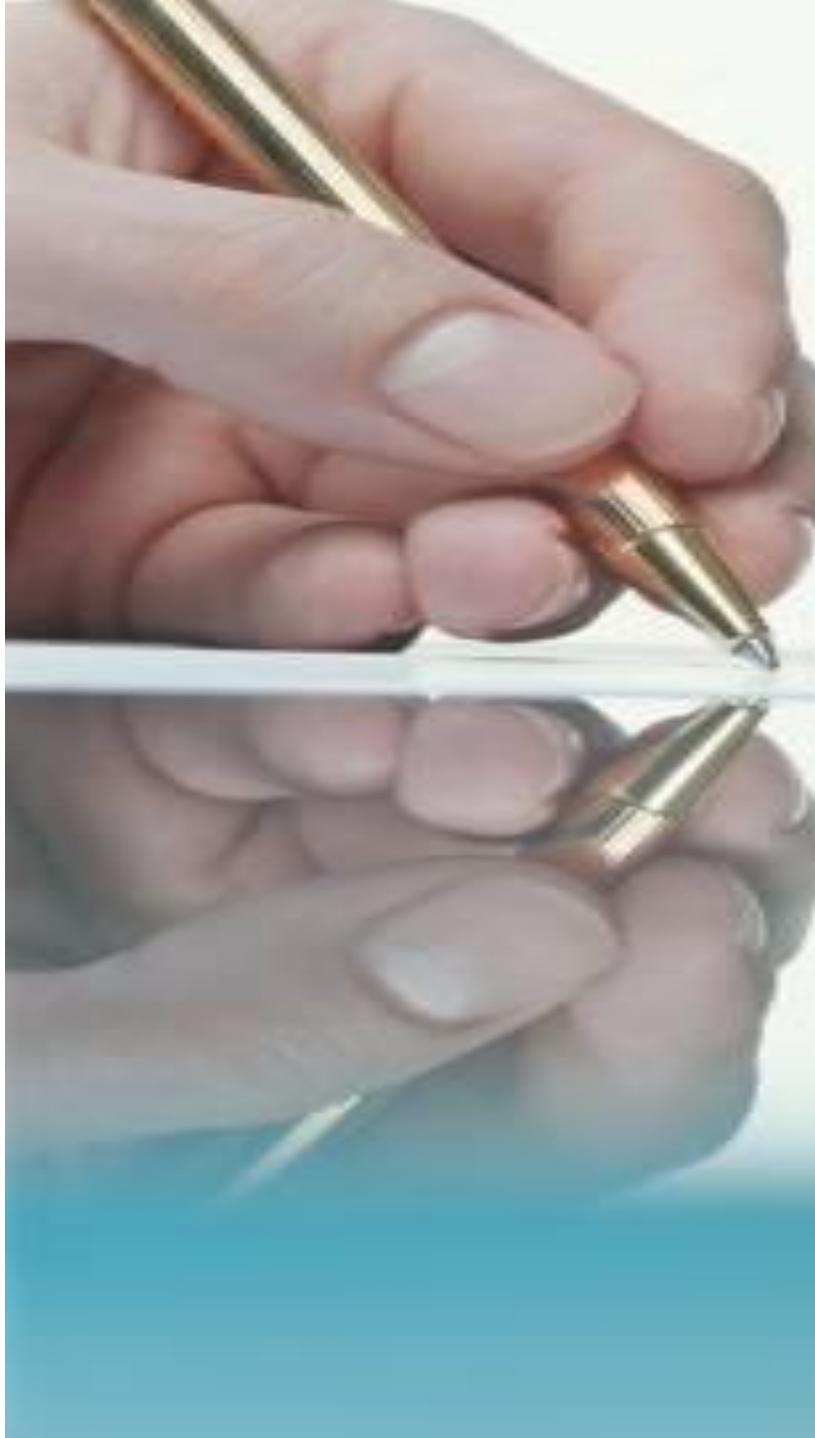
إيجابيون

M في حالة غياب الحماس و الثقة



جامعة الازهر

GUNG HO -



التصنيفات الملحقة في المحور الثاني

المحاور الأربع لثراء الموارد البشرية – M.A.S.K

زيادة الثقافة

تحديث المهارات

تطهير القناعات

حماية الحماس

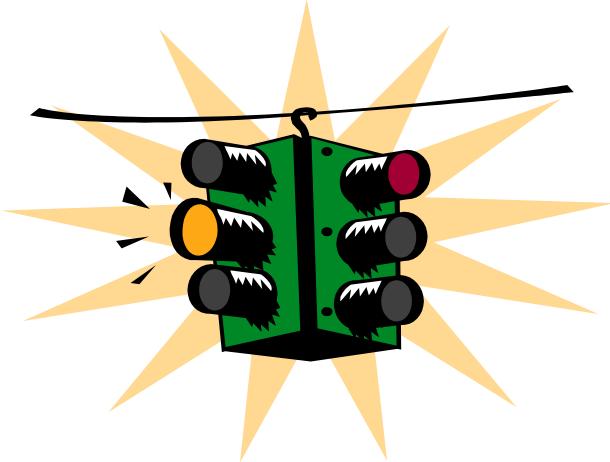


تمارين القياس و التفعيل لمحاور ثراء الموارد البشرية

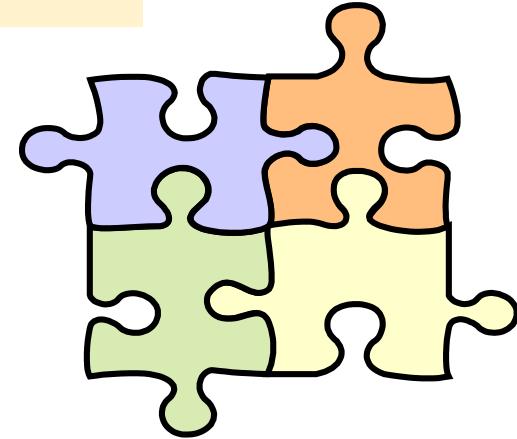
ACTION PLAN FOR M.A.S.K

التطبيقات العملية الميسرة	النحوين
كيف ؟	زيادة الثقافة
كيف ؟	تحديث المهارات
كيف ؟	تطوير القناعات
كيف ؟	حماية الحماس

طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي
SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



محاور الندوة



1. توحيد المفاهيم العامة حول التحفيز الذاتي
2. المحاور الأربع لثراء الموارد البشرية – M.A.S.K
3. مشاهد ودلائل للجودة الكونية
4. الجودة الكونية وعلاقتها بالأداء
5. مثلث Gung Ho (الرضا المستمر - الالتزام المتزايد - التشجيع المستمر للأخرين)
6. معادلة الانضباط العاطفي في المشاهد المحرجة في العلاقات



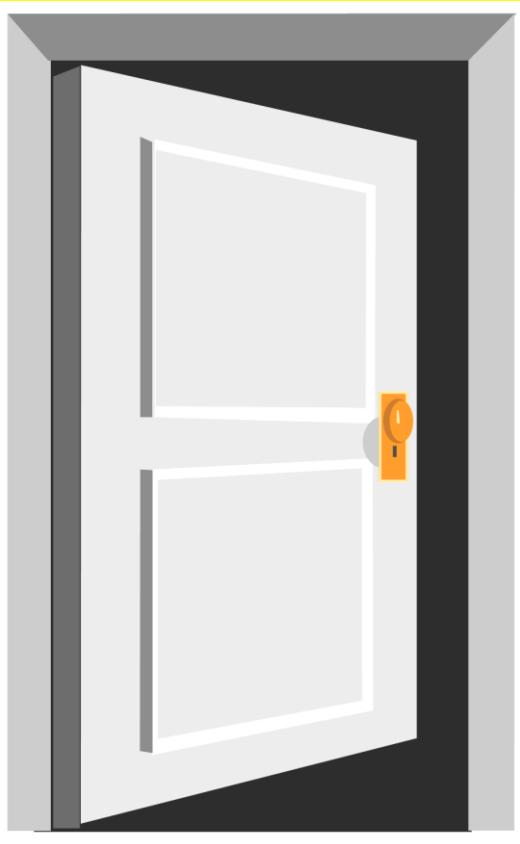
لتحفيز الذاتي

GUNG HO -



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



المحور الثالث

Gung Ho

الرضا المستمر

الالتزام المتزايد

التشجيع المستمر لآخرين



GUNG HO - گونگ ہو



Gung Ho !



DETERMINATION
COMMITMENT



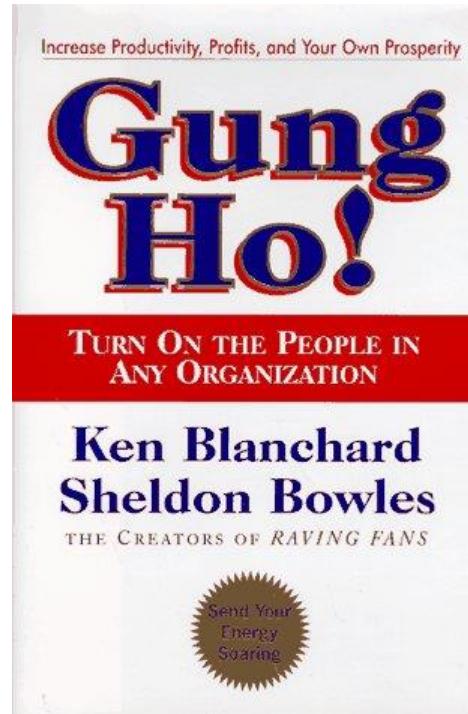
SELF-MOTIVATION
CREATIVITY



INTERPERSONAL SUPPORT
HARMONY & FITNESS



GUNG HO -





Gung Ho

جۇڭ‌ھو

GUNG HO

Gung ho /'gʌŋ'hou/ is an English term, with the current meaning of "overly enthusiastic or energetic". It is thought to have originated from a **catachresis** إستعارة خاطئة من الصينيين اثناء الحرب العالمية الثانية of Chinese 工合 (pinyin: gōnghé; lit.: 'to work together'), acronym for Chinese Industrial Cooperatives (Chinese: 工業合作社; pinyin: Gōngyè Hézuòshè





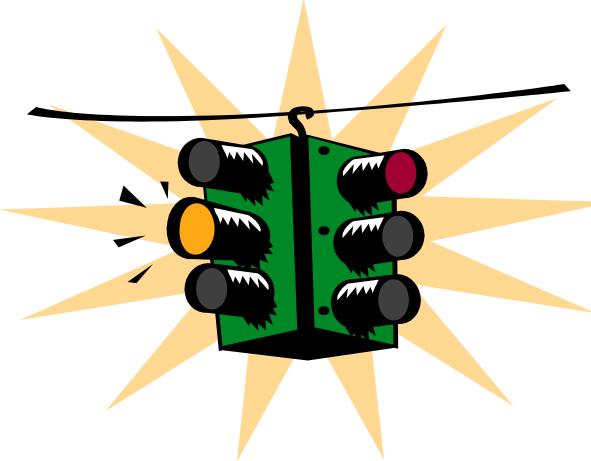
جنة الذاتي

GUNG HO -

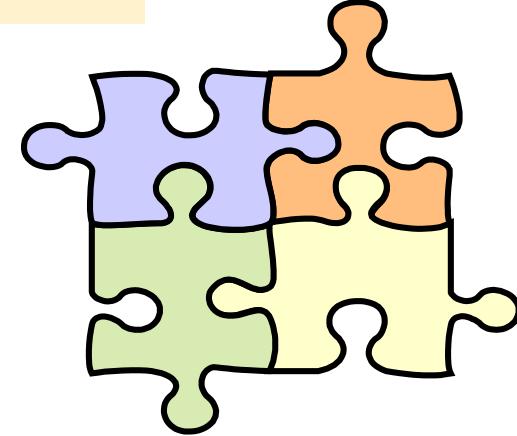


طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



محاور الندوة



تمارين **لقياس الايجابية** حسب منهج منظمة T.M.I.



تمارين لقياس الايجابية حسب منهج منظمة T.M.I.



إختبار يتكون من 54 سؤال
و يقدم في الدورة الكاملة

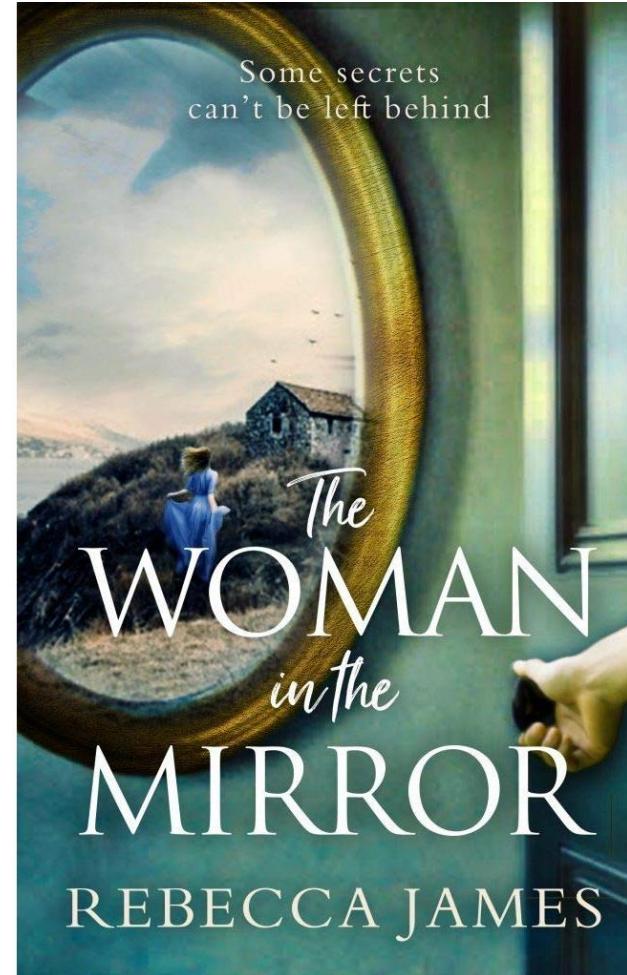


جَنْحُونْ - الْمَدِينَةِ

GUNG HO -



WHISPERS FOR VICTORY IN PERFORMANCE RACE



إختبار سريع
ماذا تشاهد في المرأة عندما تقفي أمامها ؟



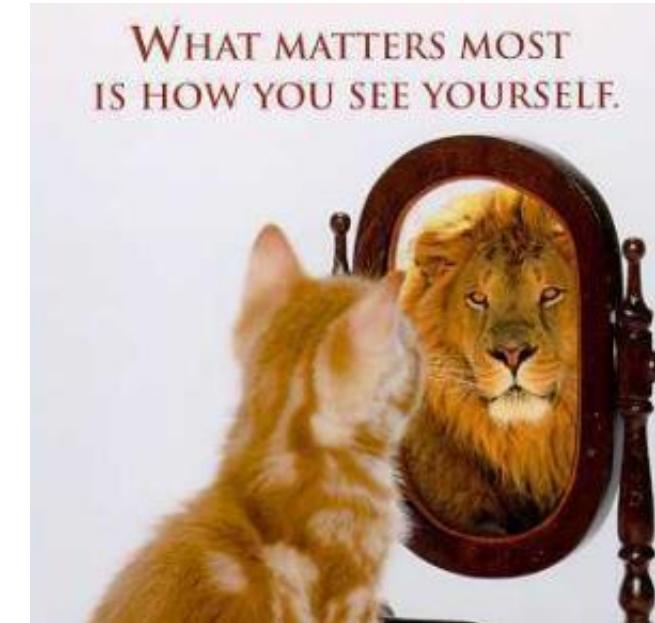


اللهم إني

GUNG HO -



WHISPERS FOR VICTORY IN PERFORMANCE RACE



إختبار سريع

ماذا ترى في المرأة عندما تقف أمامها ؟

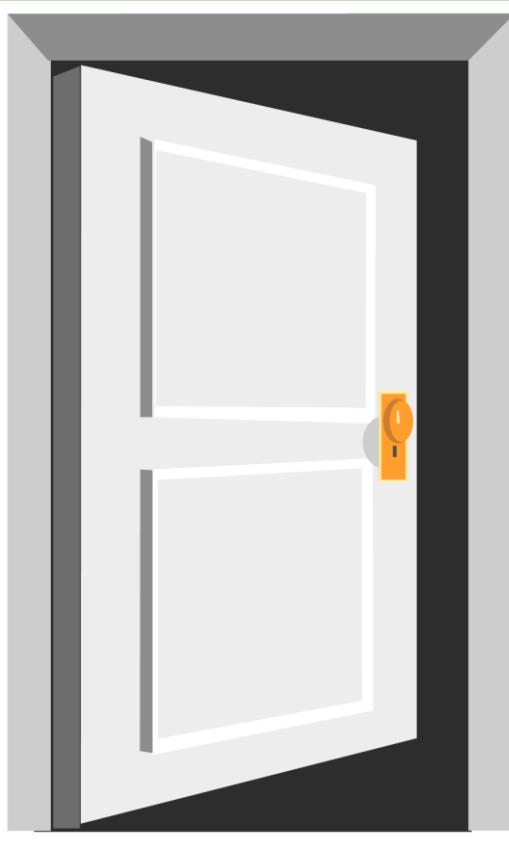


طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION

لتحفيز الذاتي

GUNG HO -



المحور الثالث

**ال支柱 الأول في مثلث
السنحاب و الرضا المستمر**



Spirit of the Squirrel

لِلْفَرْسَنِ الْمُجَاهِدِ

GUNG HO -



Worthwhile Work

كل مكان اكون فيه هو جنتي (بن تيمية)

- Knowing we make the world a better place
- Everyone works toward a shared goal
- Values guide all plans, decisions, and actions



كن من الفائزين! بالأقوال والأفعال

الْجَوَافِرُ

GUNG HO





جامعة العلوم

GUNG HO -



الرضا المستمر



Spirit of the Squirrel

Worthwhile Work

ما هي الرسالة ؟

ما هو التمرين اليومي؟



جامعة العلوم والتكنولوجيا

GUNG HO -



التوصيات الملحقة في المحور الثالث

مثلث Gung Ho الرضا المستمر



إيجاد بأسئل مراجعة للمحاكاة و التطبيق

للرضا المستمر



جامعة الملك عبد الله

GUNG HO -



الرضا المستمر التطبيق بالمحاكاة MY BENCHMARK

التطبيق المحاكاة
شخصيات محلية

التطبيق المحاكاة
شخصيات عالمية

التطبيق المحاكاة
من عالمنا الفطري

- عم عبده
بائع العصير
- الجدة فاطمة
باحميدان
يرحمها الله

د- هيلين كيلر
- السريلانكي
لاكتشمان في
مانشستر

الأرنب



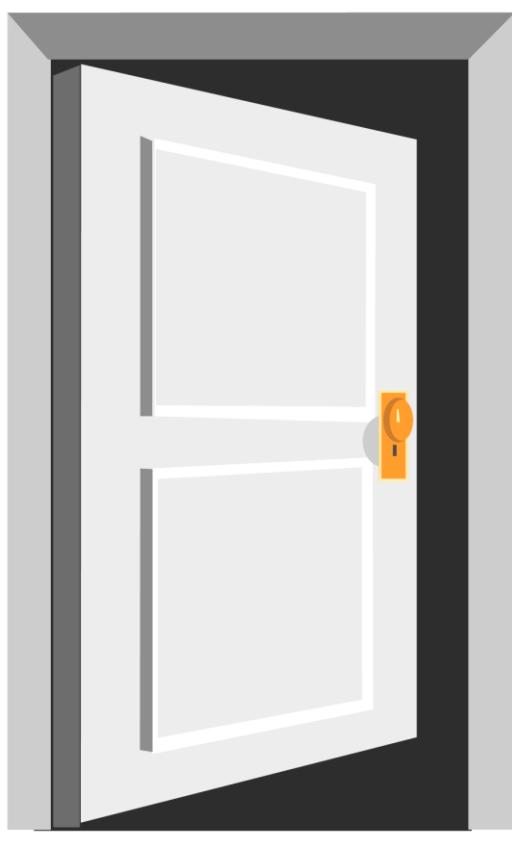
لُجُونْ هُوَ -

GUNG HO -



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



المحور الثالث

الصلع الثاني في مثلث
Gung Ho القديس و الإصرار المتزايد



جامعة العلوم والتكنولوجيا

GUNG HO -



Way of the Beaver



In Control of Achieving the Goal

الأمور تحت السيطرة

- A playing field with clearly marked territory
- Thoughts, feelings, needs, and dreams are respected, listened to, and acted upon
- Able but challenged



**كن من الفائزين!
بالأقوال والأفعال**

الْجَوَافِرُ

GUNG HO



الاصرار المتزايد



Way of the Beaver
In Control of Achieving the Goal

ما هي الرسالة ؟

ما هو التمرین اليومي؟



جامعة العلوم والتكنولوجيا

GUNG HO -



التوصيات الملحقة في المحور الثالث

مثلث الالتزام المتزايد

إيجاد بأسئل مار عن نماذج للمحاكاة و التطبيق

الالتزام المتزايد



الإصرار المتزايد
التطبيق بالمحاكاة

MY BENCHMARK

التطبيق المحاكاة
شخصيات محلية

التطبيق المحاكاة
شخصيات عالمية

التطبيق المحاكاة
من عالمنا الفطري

د- مها كوبيل
زميلة دراسة
سودانية في
الماجستير

ونستون تشرشل
د- عبدالرحمن
السميط
يرحمه الله

النملة



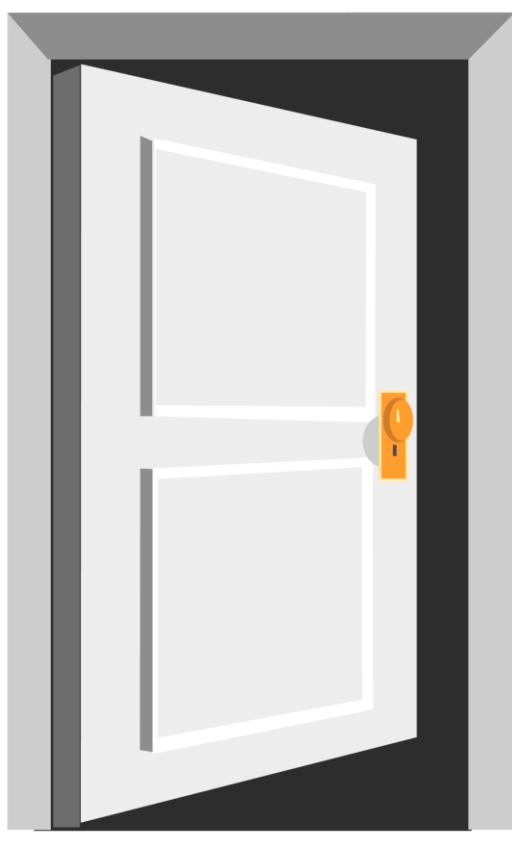
لتحفيز الذاتي

GUNG HO -



طرق GUNG HO للتحفيز الذاتي

SECRET RECIPE FOR SELF - MOTIVATION



المحور الثالث

الصلع الثالث في مثلث Gung Ho الأوز و التشجيع المستمر لآخرين



جَمِيعُ الْمُؤْمِنِينَ

GUNG HO -



Gift of the Goose



Cheering Each Other On

يد الله مع الجماعة

²

- Active or passive, congratulations must be TRUE
- No score, no game, and cheer the progress
- E= mc –Enthusiasm equals mission times cash and congratulations



**كن من الفائزين!
باللائق والافعال**

الْجَوَافِرُ

GUNG HO





جامعة العلوم -

GUNG HO -



التشجيع الحقيقي للأخرين



Gift of the Goose

Cheering Each Other On

ما هي الرسالة ؟

ما هو التمرين اليومي؟



جامعة الزانزيبار

GUNG HO -



التوصيات الملحقة في المحور الثالث

مثلث Gung Ho التشجيع المستمر للأخرين

ابحث بإستمرار عن نماذج للمحاكاة و التطبيق
للتشجيع المستمر للأخرين



جامعة الملك عبد الله

GUNG HO -



التشجيع الحقيقى للأخرين التطبيق بالمحاكاة MY BENCHMARK

التطبيق المحاكاة
شخصيات محلية

التطبيق المحاكاة
شخصيات عالمية

التطبيق المحاكاة
من عالمنا الفطري

أم صالح
(عدلت إسمها)
يرحمها الله

رسولنا
محمد عليه
الصلوة و
السلام

الدلافين
سبحان الله



GUNG HO -

Congratulations must be TRUE

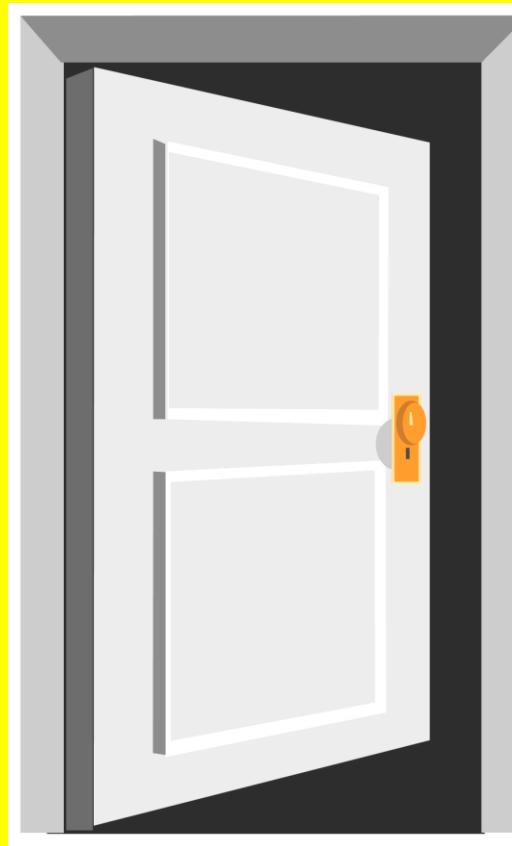
- **T** Timely
- **R** Responsive
- **U** Unconditional
- **E** Enthusiastic





الجنة للتنمية - مجلس

GUNG HO -



محاور الندوة

الخاتمة و الخطة الشخصية



جامعة القدس - الـ

GUNG HO -



الوصيـة الـاخـيرـة فـي الـودـاع

تجددوا أو تبددوا

Innovate or Evaporate



جامعة الازهر

GUNG HO -



Write down ur action plan now !





الْجَهَنَّمُ

GUNG HO



الخطبة العملية

ACTION PLAN



لِلْفَرْضِ الْأَنْ

GUNG HO -



شروط نجاح الخطة العملية

- 
- استعن بالله و اعتصم بحبله المتين
 - أقرن النيات
 - أدعو المقربين لفكرك الجديد
 - أبدأ بالمناطق المصابة أولاً
 - أجعلها متدرجة
 - حدد تاريخ البداية الآن
 - اكتبها الآن

GUNG HO -

الجنة الالكترونية -



سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ
نَشَهُدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ
نَسْتَغْفِرُكَ وَنَتُوْبُ إِلَيْكَ

