



المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر - المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقييم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



مقدمة لشرح دورات برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر المرحلة الخامسة – إعداد المقبلين على التقاعد إعدادا للدخول في مرحلة التقاعد بفوائد و استثمار

طبيعة التدريب

منهج التدريب يجمع بين التدريب النظري والعملي بالإضافة إلى استخدام بعض التقنيات التعليمية مثل التمثيل وورش العمل .

أساليب التدريب

محاضرات قصيرة – تمرينات - مشاهدة أفلام تدريبية – تمثيل الأدوار
مناقشات جماعية

اللغة : العربية

المستهدفون

- المقبلون على التقاعد من الوظائف المدنية والعسكرية
- الراغبون في استمرار التميز في الإنتاج في كل قنوات الحياة
- الباحثون عن الانسجام في وسط مجتمعاتهم الحالية الأسرية والخاصة
- الباحثون عن وسائل النجاة من تهديدات الحرمان من عضويتهم في المجتمع و الأسرة
- الراغبون في تحسين العلاقات في محيطهم الشخصي
- كل من يبحث عن الطموح والحيوية والنشاط في ما بعد التقاعد
- الراغبون في علاج الهزيمة النفسية ونقص القوة الذاتية والشعبية





برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر- المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقيم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

الدورة الاولى - إعداد المرشد الأسري

برنامج الإرشاد الأسري يفيد المتقاعد لكونه مرجعا قريبا و خبيرا في الحياة تؤهله خبرته في الحياة الزوجية الطويلة ليكون اول المهتمين بالشأن الأسري والمتصدرين لتوجيه الناس وتوعيتهم وحل مشاكلهم بالجلسات الإرشادية والعلاجية للمسترشدين



مدة الدورة : يومان

اهداف الدورة

1. التدريب علي مهارات الإرشاد الأسري
2. التدريب علي فن كتابة المشكلة وتوثيقها
3. التدريب علي مهارات العلاج للمشكلات الإجتماعية
4. التدريب علي فهم نفسية طالب الاستشارة وكيفية التعامل معه
5. التدريب علي مهارات الاستماع والحوار مع طالب الاستشارة

محاور الدورة

- المحور الأول : مقدمة في الإرشاد الأسري ودور المرشد
- المحور الثاني : الجلسة الإرشادية
- المحور الثالث : كيفية التعامل مع طالب الاستشارة
- المحور الرابع : النظام الإداري للإرشاد الأسري
- المحور الخامس : مهارات علاج المشاكل و حل الخلاف
- المحور السادس : التدريب علي حل المشكلات الأسرية
- المحور السابع : الاستشارة الهاتفية أصولها العلمية والمهنية



المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر - المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقييم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



الدورة الثانية – تجدد او تبدد

الخروج من حواجز التقليد الى أساليب التجديد

الشعار الانجليزي للدورة : Innovate or Evaporate

مدة الدورة : يومان

اهداف الدورة

- زيادة وعي الحاضرين بالأمكان التي يمكن إضافة لمسات التجديد فيها
- دراسة العائد الاجتماعي/ الاقتصادي والنفسي من التجديد
- التعرف على مصطلح البقعة السوداء في العلم المجهول ودورها في حياتنا
- تداول ومراجعة تقنيات الابتكار والتجديد مع الحضور بأقل التكاليف

محاور الدورة

- مقدمة لتوحيد الحضور نحو الاحتياج المتزايد للتجديد والابتكار
- مقارنات بين الأفكار القديمة والأفكار الجديدة
- مضادات التقليد
- التطبيقات الـ12 نحو مزيد من التجديد والابتكار





برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر- المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقييم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

الدورة الثالثة- تطبيقات التحفيز الذاتي بمفهوم Gung Ho

مدة الدورة : يومان

اهداف الدورة

تطوير آليات لرفع معدلات الأداء

نظام FOCUS التشخيصي والعلاجي

تطويع نظام GUNG HO وتجربة الهنود الحمر

تطوير نظام التشجيع المستمر في منظومة (TRUE)

محاور الدورة

الجودة الكونية وعلاقتها بالأداء

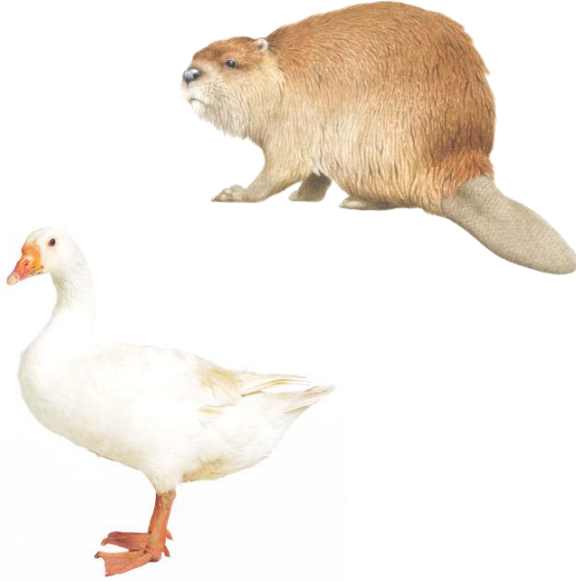
المحاور الثلاثة للموارد البشرية

مشاهد ودلالات الجودة الكونية

سلوكيات من العالم الفطري

مثلث Gung Ho (الالتزام المتزايد/ التحفيز الذاتي/ التشجيع المستمر)

معادلة الانضباط العاطفي في المشاهد المخرجة في العلاقات





برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر - المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقييم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

الدورة الرابعة – كيف نتحرر من الهزيمة النفسية

مدة الدورة : يومان

اهداف الدورة



1. التحرر من اليأس في إمكانية تغيير الأفراد والأمة
2. التعرف على أعراض الهزيمة النفسية
3. تحليل الأسباب وراء المرض وتصنيفها
4. مناقشة الوسائل العلاجية وتقنياتها

محاور الدورة

1. أعراض الهزيمة النفسية العشرة
2. الأسباب الداخلية الثمانية لهذا المرض
3. الأسباب الخارجية الأربعة لهذا المرض
4. الوسائل العلاجية والتفصيلية لكل فرد فينا



برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر- المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقييم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

الدورة الخامسة – تمتع بالعلاقة الجنسية بعد الخمسين



مدة الدورة : ثلاثة ايام

اهداف الدورة

مناقشة طبية و نفسية لإخراج العلاقة الخاصة بين الزوجين من عنق الزجاجة
إدارة الخلافات الزوجية
دراسة فرق التفكير بين المرأة و الرجل
مناقشة اسباب انقطاع الاتصال بين الزوجين
دراسة أسباب ظاهرة الملل الجنسي و تفعيل برنامج علاجي فردي لها

محاور الدورة

الصحة الجنسية في الاسلام
الغذاء و الجنس
امراض العظام و الاطراف و العضلات
الفوائد الطبية للجماع للزوجين
التجهيزات المكانية و دورها في الاستثارة الجنسية
المشاكل العضوية عند المرأة و الرجل
الانواع السبعة للنوم و تأثيرها على الجنس
المثيرات الطبيعية و الطبية و خرافة المنشطات



المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر - المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقييم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



الدورة السادسة - القيم الجوهرية في حياة المتقاعدين

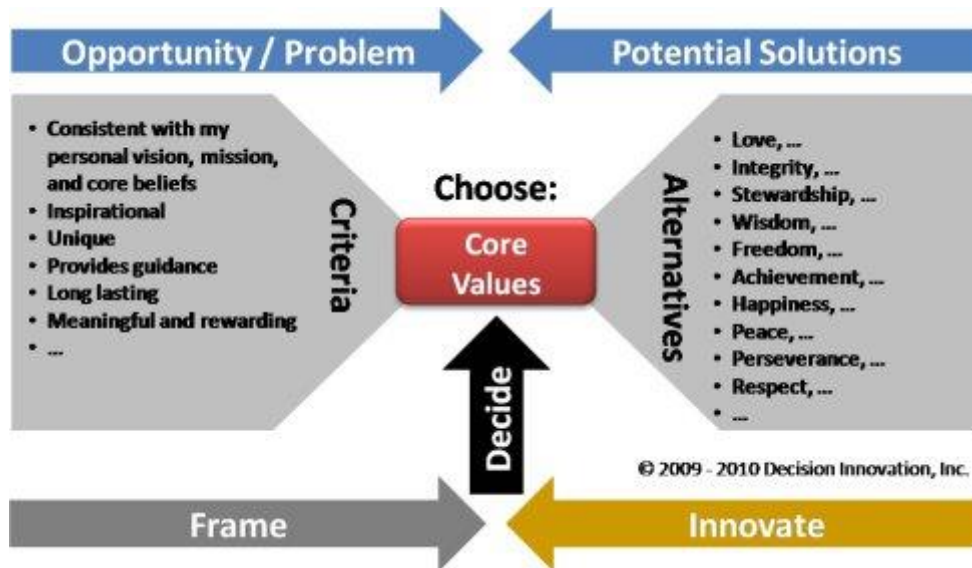
مدة الدورة : يومان

اهداف الدورة

1. التأكد من وجود الرسالة الشخصية و العائلية في حياة المشاركين
2. التأكد من وجود القيم الجوهرية العائلية في حياة المشاركين
3. كتابة عملية جماعية و فردية للرسالة الشخصية و الاسرية
4. كتابة عملية جماعية و فردية للقيم الجوهرية للأسرة

محاوّر الدورة

1. المحركات السبعة للأفراد
2. هرم التنمية التنافسية
3. نماذج كتابة الرسالة الشخصية
4. نماذج كتابة الرسالة القيم الجوهرية





المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر - المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقييم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



الدورة السابعة - إدارة الذات و تنظيم الوقت



الوقت من أندر الموارد المتاحة للإنسان فإذا لم يستثمر ذهب سداً، ولا يمكن تعويضه أو استرجاعه وبرنامج إدارة الوقت وضغوط العمل يتناول دراسة مفاهيم وأساليب استثمار الوقت لزيادة الإنتاجية وتحديد وجدولة المهام عندما تكون كلها ذات أولوية عالية. والسيطرة على مسببات الضغوط اليومية وتحويلها إلى إنتاجية عالية.

مدة الدورة : يومان

اهداف الدورة

- زيادة فعالية الفرد وذلك بتطبيق مبدأ " أبدأ بنفسك "
- مساعدة الأفراد لتحقيق أهدافهم التقاعدية الخاصة
- أحداث نقلة فكرية وتطبيقية في سلوك الأفراد من خلال تحديد الأهداف الثابتة في الرسالة الشخصية والتي تسير في خط متوازي مع رسالة المنظمة MISSION STATEMENT
- إزالة الممارسات الشائعة خطأ في حياة الأفراد لزيادة الثقة بينهم

محاور الدورة

- 1- نموذج النضج المتواصل
- 2- منظومة إدارة الوقت من الجيل الرابع
- 3- منظومة إدارة النقد والميزانية
- 4- الوصف التحليلي للنمط السلوكي للفرد
- 5- المستويات التطويرية للفرد



برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر - المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقييم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

الدورة الثامنة - فن التعامل مع المراهقين و الشباب

مدة الدورة : يومان

اهداف الدورة

إكساب الآباء و الأمهات المهارات العشرة لصناعة جيل ثاقب
صناعة جيل يقفز من معايير الرضا الى التميز
التدرب على تحليل شخصية الابناء
فهم سلوك الأبناء لكسبهم و الاقتراب منهم
التعرف على الطرق السريعة للانسجام مع الابناء
توفير جو أسري هادئ يساعد الجميع على أداء دوره
تمكين الابناء الطلبة من وسائل التكيف مع المدرسين و الأزمات في التعليم

محاور الدورة

1. هرم النمو في العلاقات الإنسانية
2. نموذج الأنماط السلوك المسيطرة على البشر (DISC)
3. لمحة لحالات التفكير المسيطرة على المواقف (states of mind)
4. مفهوم 10/90 في قوة الشخصية
5. المداخل النبوية الـ 24 لعلاج الخلاف
6. المهارات العشرة لصناعة جيل ثاقب وهي كالتالي:
 - مهارة التوازن بين الظاهر و الخفي
 - مهارة التغيير عند الحاجة للتصحيح
 - مهارة صنع القرار
 - مهارة القيادة المبكرة
 - مهارة التحصيل الدراسي الموجه
 - مهارة بناء العلاقات المتميزة
 - مهارة ضبط النفس عند الانفعالات الأربعة
 - مهارة التغيير بالقُدوة
 - مهارة إدارة الوقت
 - مهارة توازن طاقات القائد الأربعة (بدنية - فكرية - عاطفية - روحية)



برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر- المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقييم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

الدورة التاسعة – العمل التطوعي في المؤسسات غير الربحية

مدة الدورة : يومان

اهداف الدورة

1- التعامل مع التحديات الكبيرة التي تواجه الأعمال الخيرية وفق استراتيجية ثابتة ومحددة الأهداف والمهام ومن هذه التحديات :

- تخطي صعوبات البداية
- عدم تحديد المستفيدين
- قلة أو عدم الاهتمام بالتعليم والتدريب
- مشاركة الإدارات والمنظمات الأخرى في مرحلة التخطيط
- الإدارة بالأرقام وليس بالأحاسيس
- التعامل مع المصاريف العالية
- المحافظة على المكتسبات
- فهم وتوثيق الإجراءات

2 التأكيد على أهمية تأسيس وتطوير العمل الخيري كأى عمل خدمي لأن العمل الخيري لن ينتهي إلا بنهاية البشرية

3 تغيير مفهوم أن إدارة الأعمال الخيرية تختلف عن إدارة باقي الأعمال

4 وجوب تطوير البيئة الداخلية للعمل الخيري و الاهتمام بها لمواجهة التحديات الراهنة

5 أهمية توظيف الأساليب والمهارات والقدرات لتطوير العمل الخيري والمحافظة عليه

6 كتابة الرؤية والرسالة (المهمة) للجمعيات الخيرية

7 سد الاحتياجات التدريبية للقطاعات الخيرية أبتداء من تحليل الاحتياجات التدريبية وانتهاء بتقويم فعالية التدريب

محاور الدورة

نماذج تقديم خطة العمل لإنشاء الجمعيات غير الربحية

اساليب تنمية الموارد المالية للجمعيات

آلية استهداف الشريحة المستفيدة من عمل الجمعيات

الجلسات الحوارية لتغيير مفاهيم العمل التطوعي

نظام (M.A.S.K.) لتنفيذ الموارد البشرية في الجمعيات

تمارين كتابة الرسالة المؤسسية

نماذج تحليل الاحتياجات التدريبية للقطاعات الخيرية للوصول الى تخطيط علمي لتطوير الجمعيات



برنامج الفجوة الرقمية للتطوير المستمر - المرحلة الخامسة: إعداد المقبلين على التقاعد
إعداد وتقييم مستشار التدريب الإداري/ عصام ياسين قاري



المقبلين على التقاعد
برنامج الفجوة الرقمية

الدورة العاشرة - مشكلات الدعوة و الدعاة

مدة الدورة : يومان

اهداف الدورة



1. رسم خطوط الداعية بين النظرية و التطبيق
2. التخلص من مظاهر الكبر لدى المشتغلين بالدعوة
3. وضع برنامج علاج الفتور في الدعوة
4. التخلص من الفوضوية في حياة الدعاة
5. التخلص من اسباب الانهزامية في الدعوة إلى الله
6. اخراج الدعاة من الانعزال وعدم مخالطة الناس بحجة عدم تحمل رؤية المنكرات
7. عمل برنامج دائم للمحاسبة لدى الداعية
8. صناعة الوعي الدعوي الذي هو التوازن بين :

- متطلبات الروح
- متطلبات العقل
- متطلبات الجسد

محاور الدورة

1. الحركة الإسلامية بين التكامل والتآكل
 2. مظاهر وأسباب تشوه الشخصية الإسلامية الحديثة
 3. عوائق عمل الداعية
- التردد وعدم الحزم في اتخاذ القرارات اللازمة لصناعة التأثير.
 - عدم الاقتناع بأهمية وضرورة أن يكون الإنسان مؤثراً وصانعاً للحياة.
 - ضعف الهمة وانعدام الطموح.
 - الخجل من مزاحمة المؤثرين أو المساعدين على التأثير، وعدم ولوج مجالسهم ومنتدياتهم، والابتعاد عن محاورتهم
 - الشعور بالنقص والدونية.
 - الاستسلام للفشل، وانعدام نفسية التحدي، وعدم المثابرة حتى آخر رمق.
 - التعود على الإمعية والتبعية
 - الجهل وعدم تطوير الذات؛ مما يحول دون فهم وإدراك مجال الدعوة
 - اليأس والإحباط من الواقع الخاص أو العام.
 - الاهتمام بصغائر الأمور وإهمال عظامها.
 - الاستعجال في قطف الثمرة، والتسرع في إصدار الأحكام