

برنامجنا الأول في عام 2017 إن شاء الله تعالى

سلسلة لقاءات من ( العناء الى الثراء ) منهج كتاب

سباق الألفية لحياة جودوية باستخدام نظام المصفوفات الادارية

*From Turbulence to Affluence* The **ACRONYMS** Approach

اللقاء الاول في عام 2017 - خماسية القيادة و تحسين الاداء

**P.R.I.D.E**



Continuous  
Improvement  
Center



عصام ياسين قاري

مدير تدريب مفاهيم التسويق  
الخطوط العربية السعودية





Continuous  
Improvement  
Center



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

( تعلموا ما شئتم ، فلن ينفعكم الله بالعلم حتى تعملوا )

مقولة معاذ بن جبل رضي الله عنه

( كتاب : رجال حول الرسول صلى الله عليه وسلم ، إعداد : خالد محمد خالد ، دار الكتب العلمية ، بيروت )

هذا الدليل ملك :

تاريخ النشاط :



سلسلة لقاءات من ( العناء الى الثراء ) بنظام المصفوفات الادارية

*From Turbulence to Affluence* The **ACRONYMS** Approach

اللقاء الاول في عام 2017 - خماسية القيادة و تحسين الاداء

**P.R.I.D.E**



مصمم و مقدم المادة: عصام ياسين قاري  
المستشار المعتمد للتدريب و التطوير الاداري  
مؤسس مركز التطوير المستمر  
مدير تدريب المفاهيم بالخطوط السعودية

A pair of glasses with gold-colored frames and a silver pen are resting on a document. The document has some faint, mirrored text visible through the paper. The glasses are positioned in the upper half of the image, and the pen is in the lower half. The background is a light-colored, textured surface.

# التعريف بمصمم و مقدم الجلسات العلمية للبرنامج

11-03



# دعوونا نتواصل!



## عصام ياسين قاري

- استشاري التدريب
- مدير تدريب مفاهيم التسويق في الخطوط السعودية
- مؤسس مركز التطوير المستمر

Isam Yasin Gari

- Training Consultant
- Manager of Concept Training Saudia Airlines
- CIC Founder & C.E.O



Mob. +966 505 668619  
Tel/Fax. +966 12 6946557  
email. isamsv@hotmail.com  
[www.isamgari.com](http://www.isamgari.com)



isamgari



isamgari



isam.y.gari

# دَعُونَا نَتَوَاصِلْ !



isamgari



isamgari



الموقع الرسمي للمستشار  
عصام ياسين قاري

[WWW.ISAMGARI.COM](http://WWW.ISAMGARI.COM)



الصفحة الرئيسية عند فتحها

من الجوال  
الموقع الرسمي  
للمستشار الإداري  
عصام ياسين قاري

← → www.isamgari.c



**عصام قاري**  
استشاري التدريب و التطوير الإداري والسلوكي

**دليل الدورات 2015**

نرحب باستشارتك

# MY 5-STAR PROFESSIONAL CREDIBILITY



الخطوط الجوية العربية السعودية

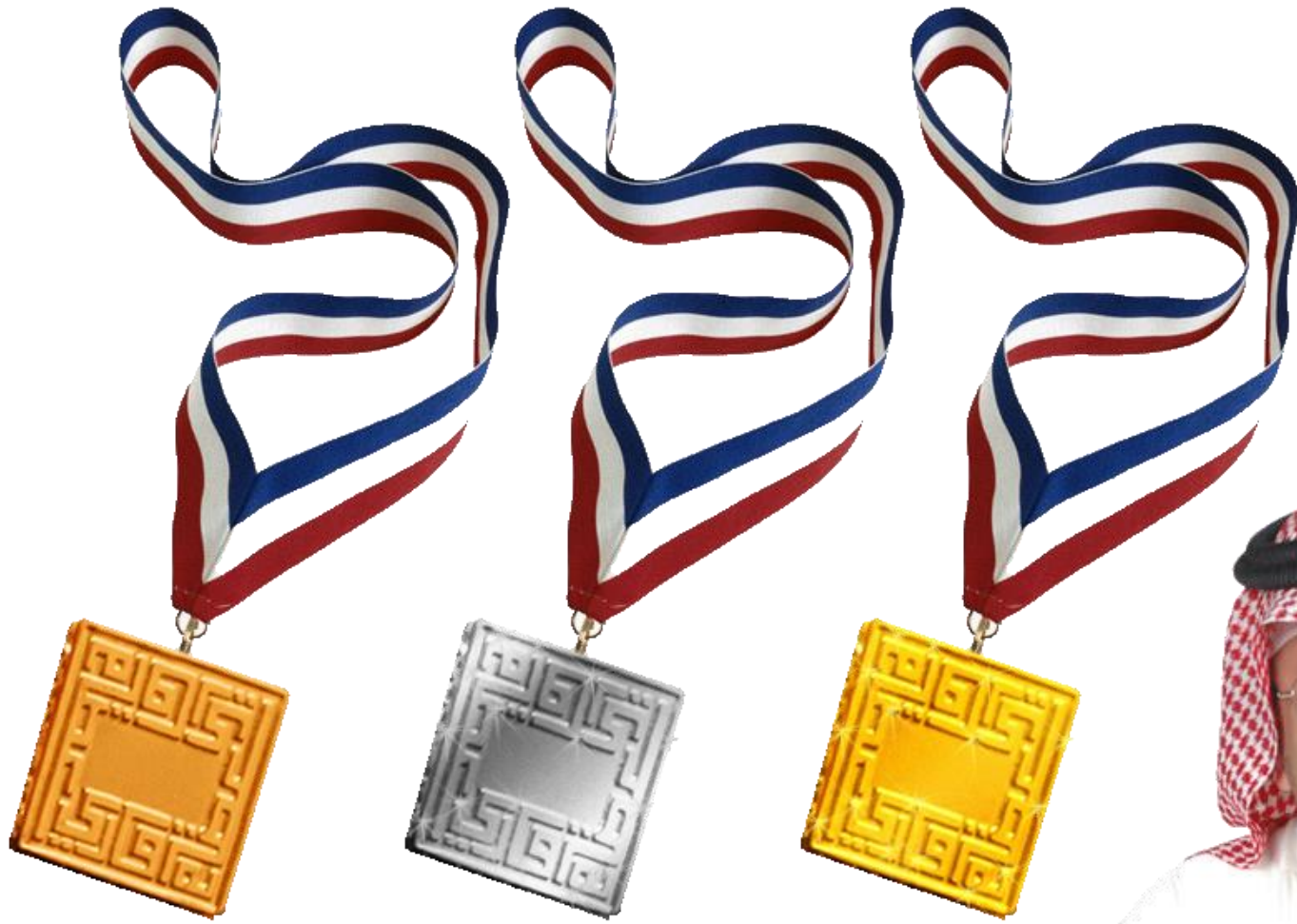
SAUDI ARABIAN AIRLINES



الرخص الدولية من بيوتات التّريب !

الجهات الحكومية و الخاصة التي تربتها داخل المملكة !

الجهات الحكومية و الخاصة التي تربتها خارج المملكة !



ما هي مفاتيح التميز بالدورة ؟





( يرفع الله الذين آمنوا منكم والذين أوتوا العلم درجات )

في هذا اليوم المبارك الذي أحظى فيه أنا -----  
بإتمام مشاركتي في الدورة التدريبية ( **خماسية القيادة وتحسين الاداء** )

والتي نظمتها إدارة مركز التطوير المستمر

المقامة بتاريخ 22 ربيع الثاني 1438 هـ الموافق 20 يناير 2017 م

أشكره سبحانه وتعالى وأثنى عليه الخير كله وأعاهده عز وجل على :

• المداومة ومراجعة كل ما فهمته واحتاجه من هذه المادة

• تطبيق ما أستطيع مما فهمت حتى أطبق قول المصطفى صلى الله عليه وسلم " وعن علمه ماذا عمل به "

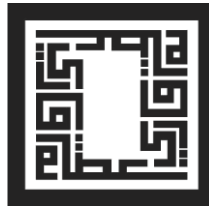
• نشر الخير الذي وجدته هنا لكل من يحتاجه حتى أطبق قول المصطفى صلى الله عليه وسلم ( بلغوا عني ولو آية )

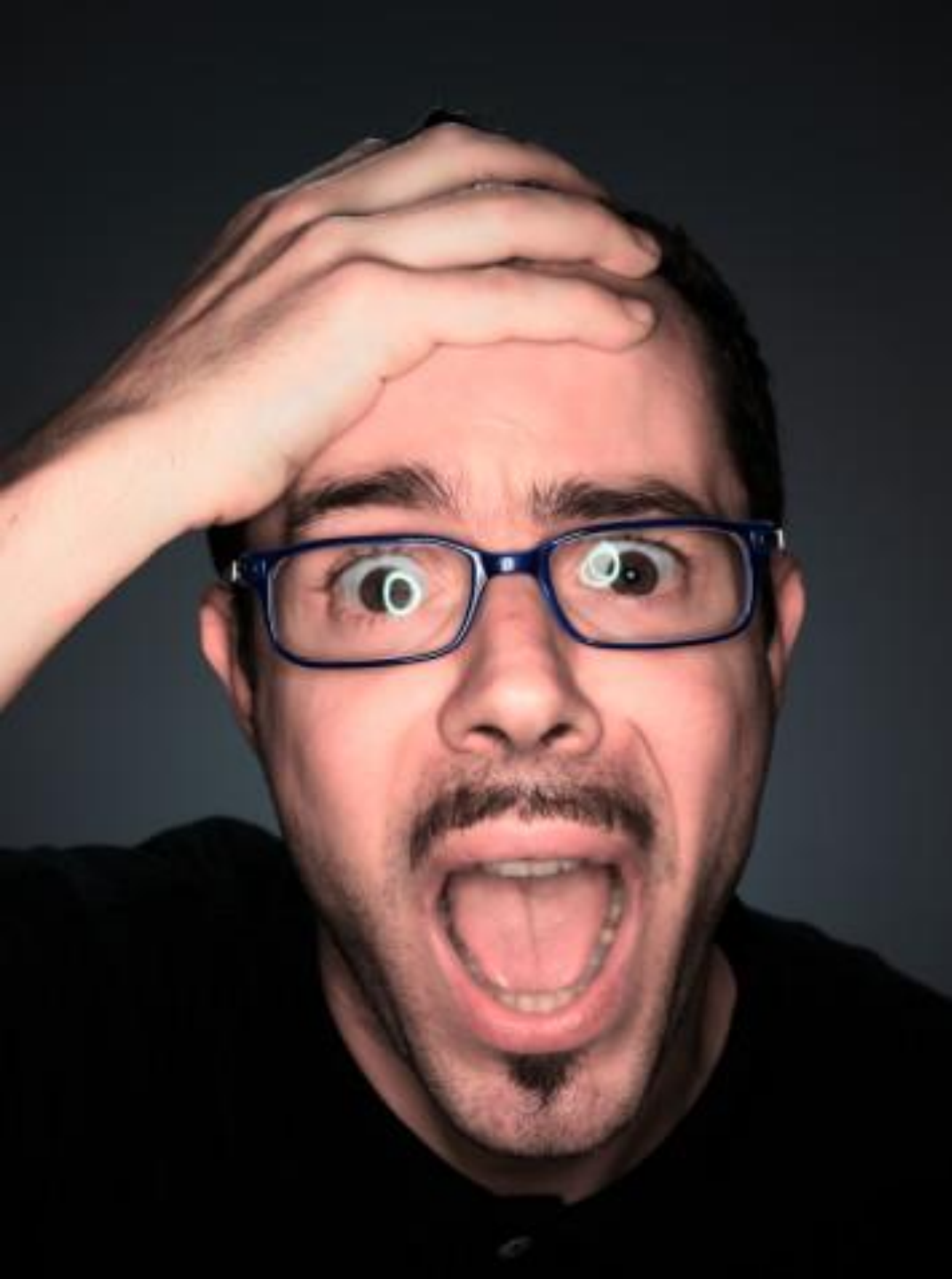
• شكر كل من ساهم في إعطائي فرصة الحضور والمشاركة وأشهدهم على ما ذكر

الشاهد (مقدم الدورة) عصام ياسين قاري

التاريخ 22 / ربيع الثاني / 1437 هـ

المشارك





تصحيح توقعات الحضور

CHANGING EXPECTATIONS

**W.I.I.F.M.?**

**WE CAN'T**

**WE WON'T**

برنامجنا الأول في عام 2017 إن شاء الله تعالى

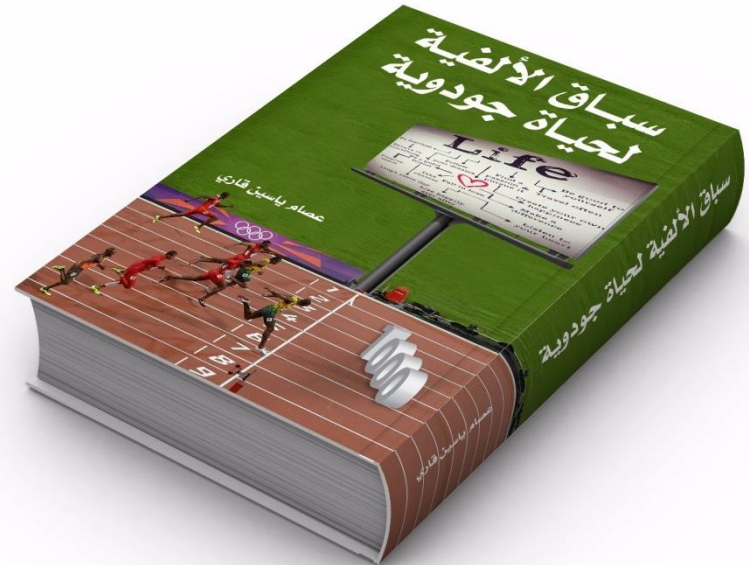
سلسلة لقاءات من ( العناء الى الثراء ) منهج كتاب

سباق الألفية لحياة جودوية بإستخدام نظام المصفوفات الادارية

*From Turbulence to Affluence The **ACRONYMS** Approach*

اللقاء الاول في عام 2017 - خماسية القيادة و تحسين الاداء

**P.R.I.D.E**





Continuous  
Improvement  
Center

# برنامجنا الثاني في عام 2017 إن شاء الله تعالى دبلوم مرج البحرين لتمييز الأسرة



إعداد و تقديم  
عصام ياسين قاري  
مدير تدريب مفاهيم التسويق  
في الخطوط السعودية



شعار دبلوم تميز الاسرة  
نجاحي يبدأ من أسرتي  
مراحل دبلوم تميز الاسرة  
باستعمال منهج  
و كتب القصر السعيد  
كما يلي :



# دبلوم تميز الاسرة باستعمال منهج و كتب القصر السعيد

## المرحلة الاولى



عصام ياسين قاري



# هندسة الشخصية

ثلاث محاور تناقش أنماط الشخصية،  
أنماط التفكير. حالات الذات عند صنع القرارات







دبلوم تميز الاسرة  
باستعمال منهج  
وكتب القصر السعيد

## المرحلة الثانية



## نماذج لإدارة الأسرة والأفراد



## وسائل عصرية لإدارة شؤون المنزل

## FAMILY ORGANIZER



## عصام ياسين قاري





دبلوم تميز الاسرة  
باستعمال منهج  
و كتب القصر السعيد

المرحلة الثالثة



Continuous  
Improvement  
Center



سلسلة كتب القصر السعيد (٢)

# تهذيب العلاقة الجنسية (للمقبلين على الزواج والمتزوجين من زمان!!)



كتاب يعالج ١٤ موضوعاً  
من التأسيس إلى العلاج وانتهاءً بالتعزيز

عصام ياسين قاري





# دبلوم تميز الاسرة باستعمال منهج و كتب القصر السعيد

## المرحلة الرابعة

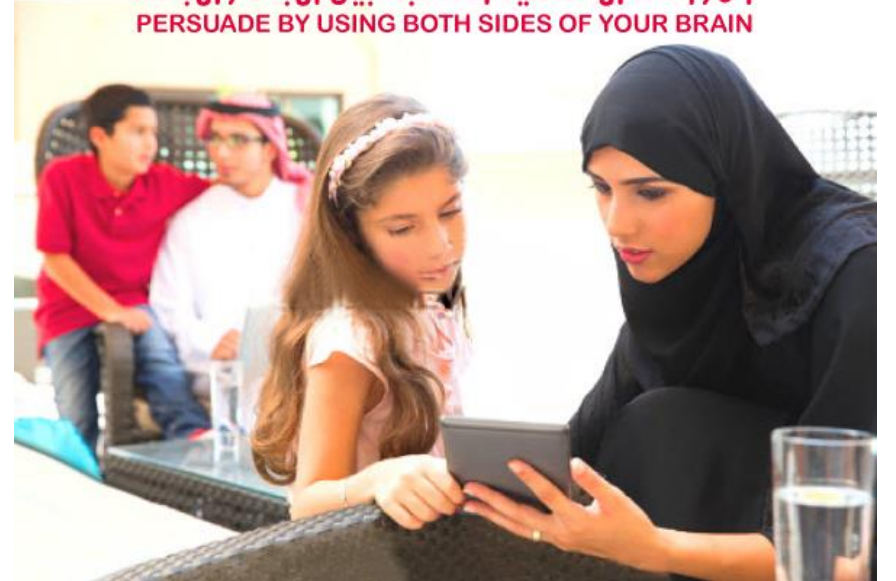


عصام ياسين قاري



# حوار الأجيال بالمنطق والخيال

المواقف الإقناعية الصعبة بين الآباء والأبناء  
PERSUADE BY USING BOTH SIDES OF YOUR BRAIN





ماذا سنقدم لكم  
في هذه البرنامج  
المبارك ؟

W.I.I.F.M?

M.A.S.K

ر - ف - ق



Continuous  
Improvement  
Center



# برنامج خماسية القيادة و تحسين الاداء

الهدف الاول  
قياس فعالية  
أبعاد القيادة

***From RATE to ACTIVATE***





Continuous  
Improvement  
Center



# برنامج خماسية القيادة و تحسين الاداء

الهدف الثاني  
زيادة فعالية  
أبعاد القيادة

***From RATE to ACTIVATE***





Continuous  
Improvement  
Center

# هيا نبدا





سألني متدرب :  
ما هو شعاري  
و رسالتي  
و دوري  
في التدريب ؟



شعاري  
و رسالتي  
في التدريب

TO BLESS ,  
NOT ONLY  
IMPRESS .

# دوري في التدريب

أن أقدم القطعة  
المفقودة  
للافراد  
و المؤسسات







السؤال لكم :  
ما هو شعارك  
و رسالتك  
و دورك  
في وظائفكم الحالية ؟

# LIFE & TRAINING TREASURES



لا فقر بعد اليوم مع عالم التدريب المتجدد

**K** NOWLEDGE ثقافة نزيدها

**S** KILLS مهارات نحدثها

**A** TTITUDE قناعات نطهرها

**M** OTIVATION حماس نحميه



# LIFE & TRAINING TREASURES



لا فقر بعد اليوم مع عالم التدريب المتجدد

**K** NOWLEDGE

مُثَقَّفُونَ

**S** KILLS

مُحْتَرَفُونَ

**A** TTITUDE

إِجَابِيُّونَ

**M** OTIVATION

مُتَحَمِّسُونَ



Continuous  
Improvement  
Center

# القصة الاولى



كيف ازالوا القنـاع رجال حرس الحدود يرعاهم  
الله بعينه التي لا تنام ؟



Continuous  
Improvement  
Center







Continuous  
Improvement  
Center





# القصة الثانية

دولة السامبا و شجرة المطاط



القناع في التجربة البرازيلية

**THE M.A.S.K. FORMULA  
supported the transformation  
IN BRAZIL**



# هنا سكنت في رحلتي الاولى الى البرازيل قبل 28 سنة







Continuous  
Improvement  
Center



هذا جل ما رأيت في رحلتي الاولى  
الى البرازيل في 1987 م  
أي قبل 28 سنة











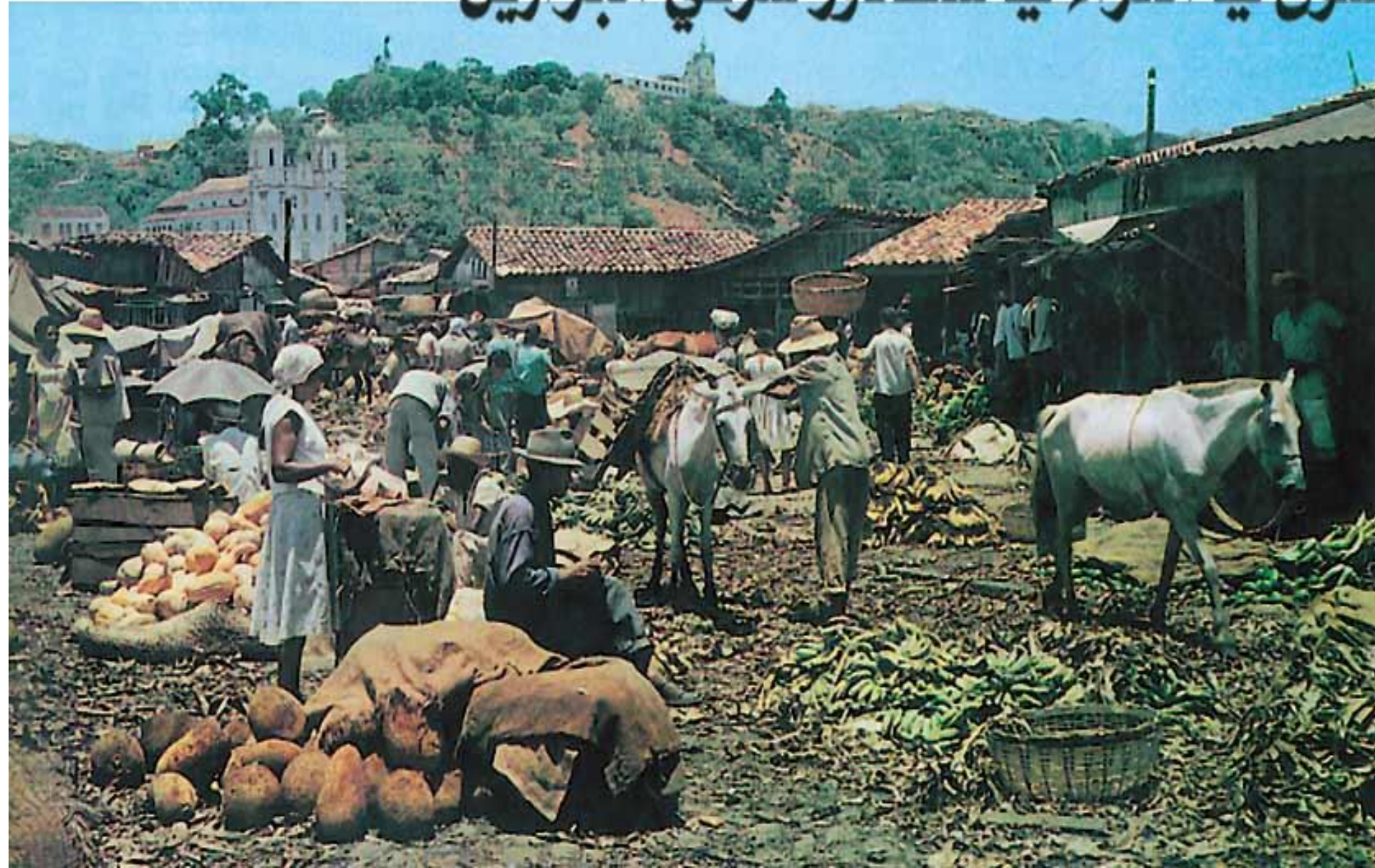








# سوق في العراق في سلفادور شرقي البرازيل





















**ثورة الثراء و المفاتيح الاربعة**

**ثم كانت المفاجأة**

**في الرحلة الثانية**

**في 1997 م**

**قرر البرازيليون ان يزيلوا القناع**

**لكن هل كان القرار**

**طوعية**

**ام**

**كرها ؟**





يقول البرتغاليون:

**إذا عشت لتتعلم، فستتعلم كيف تعيش!**



# T R I U M P H





# T R I U M P H



The Explanation of Triumph is all  
in the first syllable " True You "





























Continuous  
Improvement  
Center











Continuous  
Improvement  
Center



# دورة – خماسية القيادة و تحسين الاداء

يبقى سؤال - كيف نقرأ  
تجربة البرازيليين و كيف نزيل القناع ؟

و هل سيكون قراركم  
طواعية أم كرها ؟



و لم أرى في عيوب الناس عيب

كنقص القادرين على التمام





ما هي القطعة  
المفقودة  
للافراد  
و المؤسسات ؟

كيف تحول أفكار الندوة من معلوم إلى معمول ؟

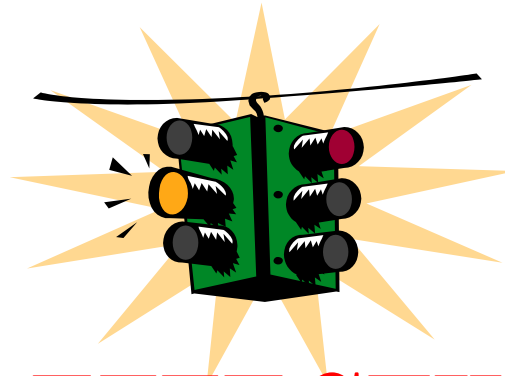
SHIFT FROM COMMON SENSE  
TO COMMON PRACTICE







Continuous  
Improvement  
Center



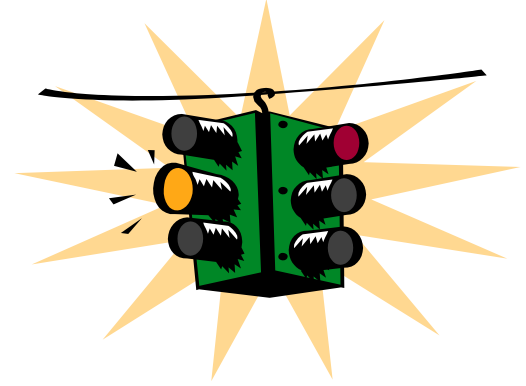
# STEPS TO EFFECTIVE CHANGE

S3 STARMANSHIP LADDER

S2 SATISFACTION NORMS

S1 SURVIVAL TOOLS

تدرج محاور المادة  
يحقق فعالية في خطة التغيير !



إضافات تطويرية ! S3

إضافات تأسيسية ! S2

إضافات علاجية ! S1

# هيا نبداً

الجزء رقم 1 – 25

من برنامج

قيادة الذات

و تحسين الاداء

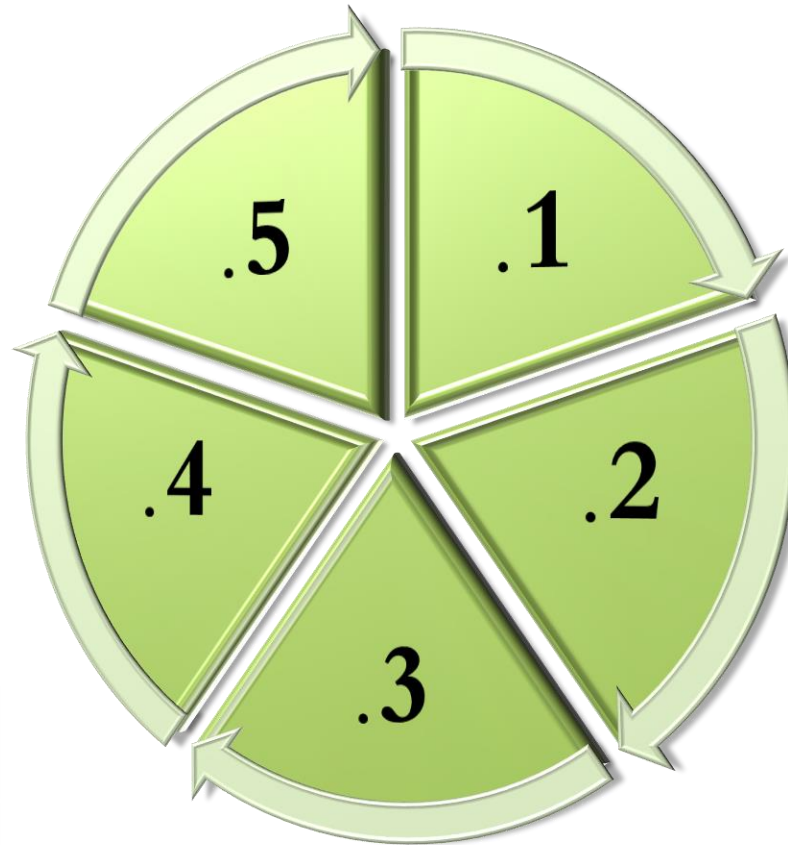




# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء



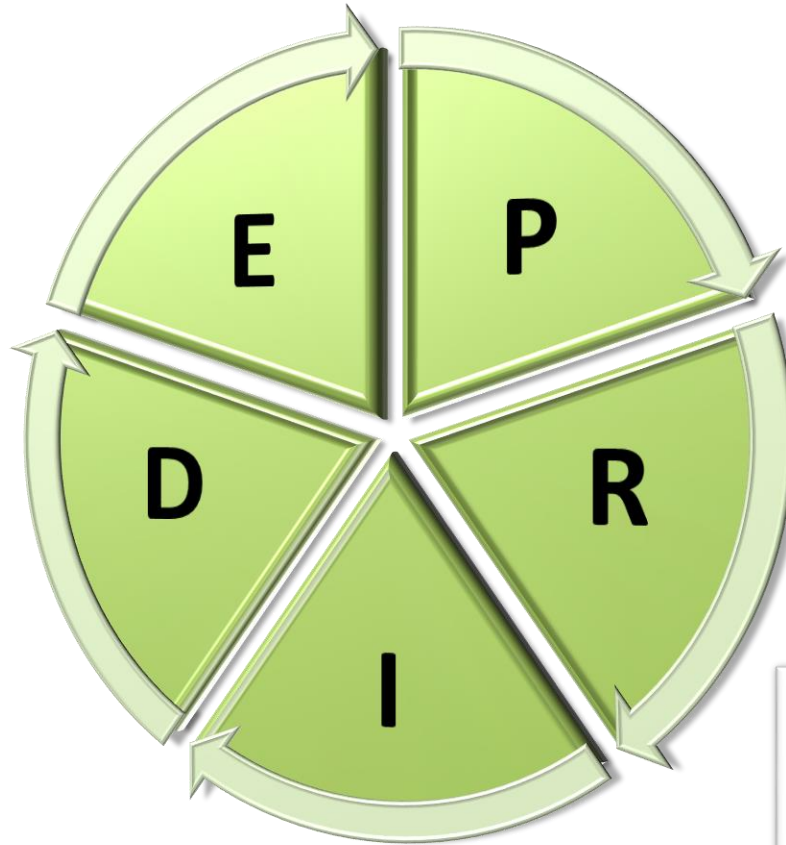
## P.R.I.D.E Acronym



Continuous  
Improvement  
Center

# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء

## P.R.I.D.E Acronym



Continuous  
Improvement  
Center

# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء

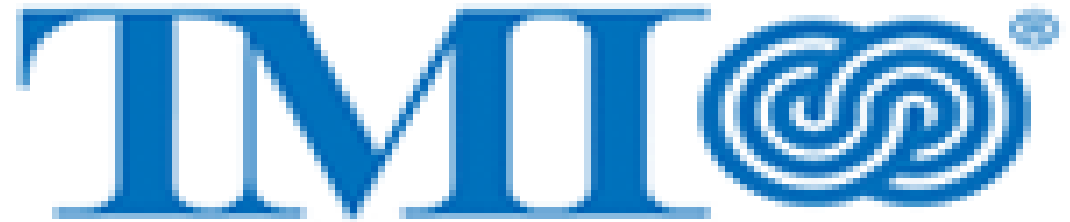
**P.R.I.D.E Acronym**



Continuous  
Improvement  
Center



# المصادر العالمية لمادة البرنامج

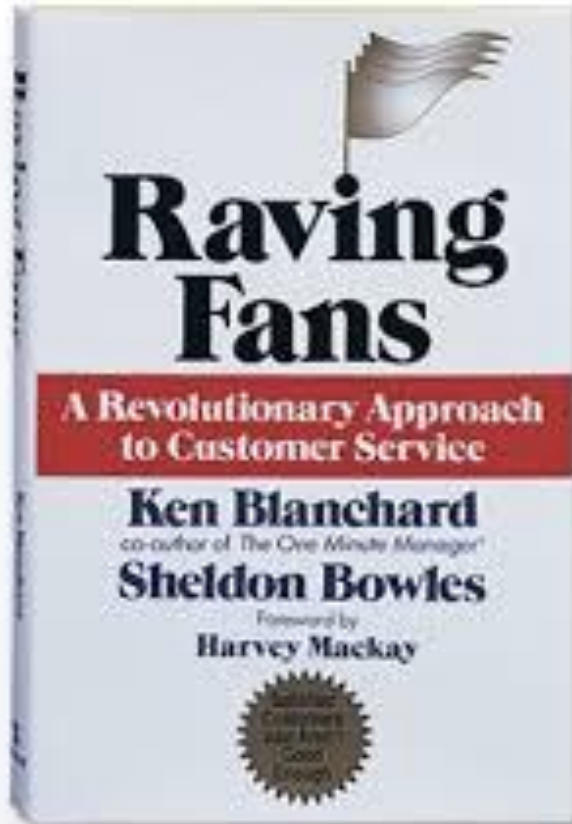


Transformation Managed with Inspiration

THE  
**Ken Blanchard**  
COMPANIES

# د – كينيت بلانشارد

## صاحب كتاب العملاء الدائمون





Continuous  
Improvement  
Center



## المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء

المحور بالانجليزية	المحور بالعربية	م
<b>P</b> ersonal Commitment	الالتزام	1
<b>R</b> esponse-able	المسؤولية	2
<b>I</b> ndependent Identity	الاستقلال	3
<b>D</b> rive & Determination	تعدد الاهداف	4
<b>E</b> nthusiasm	الشغف	5



## المعنى الاصطلاحي لهذه المحاور CONCEPTUAL INTREPRETATION

### المحور

#### P الالتزام



معرفة صحيحة لاحتياجاتك **و** معايير إشباعها **و** عدم التلاعب بها  
- أسلوب الرضع

#### R المسؤولية



قدرة متزايدة على مواجهة التحديات **و** صناعة القرارات الصحيحة و السريعة وسط الفوضى و  
المعمعة  
- أسلوب الأشجار

#### I الاستقلال



قدرة عالية على الاختلاط مع الغير **و** الانسجام معهم **و** المحافظة على المبادئ و القيم الفعالة  
- أسلوب البحار مع الانهار

#### D تعدد الاهداف

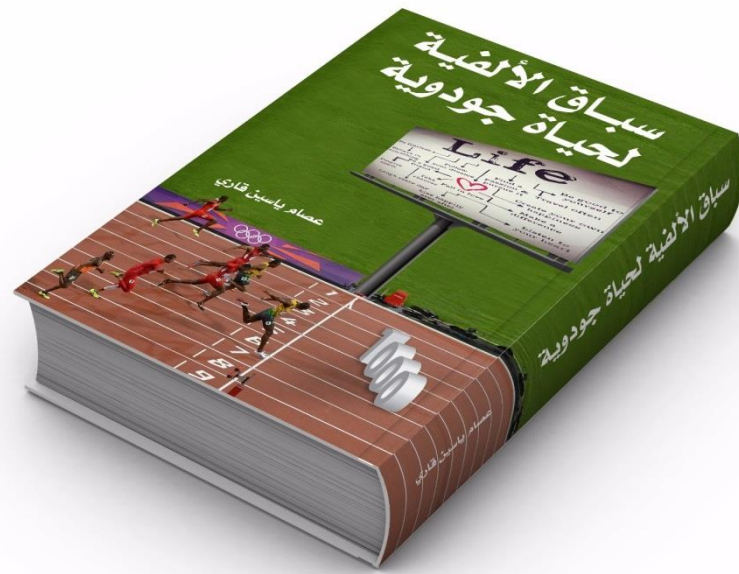


صياغة اهدافك **و** إعلانها **و** مراجعتها بانتظام لتتشعل حماسك من البداية الى النهاية  
- أسلوب الشمس و القندس

#### E الشغف



التفكير المعلن في اعتلاء القمة **و** عمل كل ما يلزم للوصول الى القمة  
- أسلوب رسولنا الكريم محمد عليه الصلاة و السلام  
- حكومة الولايات المتحدة الامريكية - سياسة محمد بن راشد في اماره دبي



الهيكل التأسيسي لكتاب و دورة "سباق الألفية لجودة الحياة"  
فكرة و تأليف المستشار التربوي و الإداري

عصام ياسين احمد قاري

الطبعة الاولى 2015

تقدم مادة الكتاب ان شاء الله على شكل دورات في دول الخليج بتعاون  
مع شركاء مركز التطوير المستمر

و يقسم الكتاب الى خمسة اقسام

و في كل قسم 5 محاور للحياة تمر بعملية التقييم و التحسين

**RATE & ACTIVATE YOUR LIFE CENTERS**

# سباق الالفية لحياة الجودة

## The **P.R.I.D.E** ACRONYM Approach

1 الالتزام بالمعايير P	2 الحكمة مع التحديات R	3 الاستقلال و الهوية I	4 تعدد الاهداف D	5 الشغف المعلن E	أقسام الكتاب الخمس ←	
					محاور الحياة الخمسة ↓	
25-1 المعايير الصحية	25-6 التحديات الصحية	25-11 الاستقلال الصحي	25-16 الاهداف الصحية	25-21 الشغف الصحي	البدنية LIVE	1
25-2 المعايير العاطفية	25-7 التحديات العاطفية	25-12 الاستقلال العاطفي	25-17 الاهداف العاطفية	25-22 الشغف العاطفي	العاطفية LOVE	2
25-3 المعايير الفكرية	25-8 التحديات الفكرية	25-13 الاستقلال الفكري	25-18 الاهداف الفكرية	25-23 الشغف الفكري	الفكرية LEARN	3
25-4 المعايير المالية	25-9 التحديات المالية	25-14 الاستقلال المالي	25-19 الاهداف المالية	25-24 الشغف المالي	المالي LEADING	4
25-5 المعايير الروحية	25-10 التحديات الروحية	25-15 الاستقلال الروحي	25-20 الاهداف الروحية	25-25 الشغف الروحي	الروحية LEGACY	5
من 200 نقطة	من 200 نقطة	من 200 نقطة	من 200 نقطة	من 200 نقطة	الاجمالي ما قبل النهائي	
←					الاجمالي النهائي	
+						
+						
+						
+						
من 1000 نقطة					=	



# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء

## P.R.I.D.E Acronym

1 - 5



Continuous  
Improvement  
Center



# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء



# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء

م	المحور	المعنى الاصطلاحي لمفهوم هذه المحاور CONCEPTUAL INTREPRETATION
1	الالتزام	معرفة صحيحة لإحتياجاتك و معايير إشباعها و عدم التلاعب بها - أسلوب الرضع
2		
3		
4		
5		



Continuous  
Improvement  
Center





# الطريقة العملية المقبولة في التقييم الذاتي ( قل هاتوا برهانكم )

تقييمك الذاتي لبعد الالتزام الصحي

كل سؤال له درجتان في حالة الاجابة بنعم

النتيجة	لا	نعم	التحدي
			هل يغلب على وجباتك وجود الاطعمة الطازجة المطبوخة منزليا ؟
			هل تراقب التوازن الحمضي في معدتك عند الاكل ؟
			هل تتجنب الوجبات السريعة الغنية بالدهون و السكريات ؟
			هل تمارس الجنس بدون اخطاء صحية ؟
			هل تراقب الجرعة المسموحة من المنبهات عند تناول الشاي و القهوة يوميا ؟
			هل تحافظ على معدل للنوم من 6 الى 8 ساعات يوميا اكثرها ليلا ؟
			هل تعرف المعنى الطبي الصحيح لكلمة ( رياضة ) ؟
			هل تمارس الرياضة بانتظام ؟
			هل تتفادى مسببات التوتر و القلق ؟
			هل تتجنب التدخين و المدخنين ؟

## الطريقة العملية المقبولة في التقييم الذاتي ( قل هاتوا برهانكم )

تقييم رقم 1 - 25 التقييم الذاتي للالتزام بالمعايير الصحية



كل سؤال له قيمة من صفر الى 4 درجات

الدرجة النهائية : ---- من 40 نقطة

التحدي	دائماً 4	أحياناً 2	اطلاقاً 0
1- هل يغلب على وجباتك وجود الاطعمة الطازجة المطبوخة منزلياً ؟			
2- هل تراقب <u>التوازن الحمضي</u> في معدتك عند الاكل ؟			
3- هل تتجنب الوجبات السريعة الغنية بالدهون و السكريات ؟			
4- هل تمارس الجنس بدون اخطاء صحية ؟			
5- هل تراقب <u>الجرعة المسموحة من المنبهات</u> في الشاي و القهوة يوميا ؟			
6- هل تحافظ على معدل للنوم من 6 الى 8 ساعات يوميا اكثرها ليلاً ؟			
7- هل تعرف المعنى الطبي الصحيح لكلمة ( رياضة ) ؟			
8- هل تمارس الرياضة بانتظام ؟			
9- هل تتفادى مسببات التوتر و القلق ؟			
10- هل تتجنب التدخين و المدخنين ؟			



## P » PERSONAL COMMITMENT

[illegible]



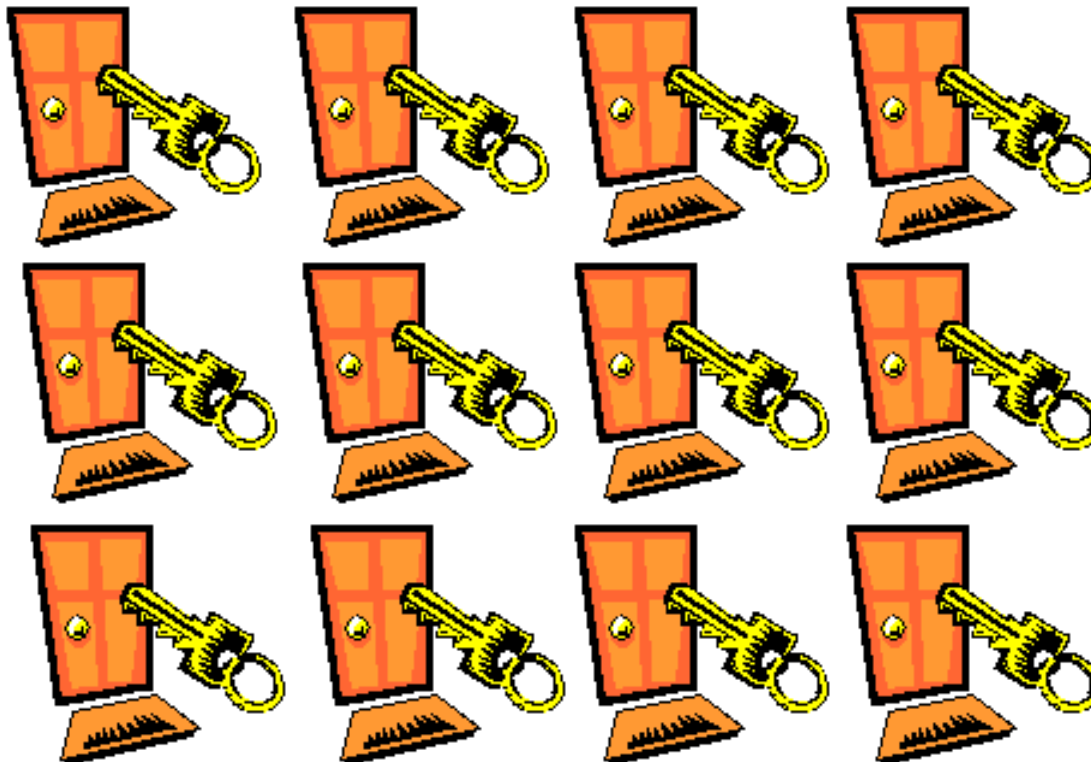
A photograph of a desert landscape featuring sand dunes. The dunes are covered in fine, wavy ripples of sand. A series of footprints is visible, leading from the foreground towards the background on the right side of the image. The lighting is warm, suggesting a sunset or sunrise, with long shadows and a golden-orange hue. The text is overlaid in the lower-left quadrant.

لن تبلغ المجد  
حتى تلتق الصبرا !!



Continuous  
Improvement  
Center

# Write down ur action plan now !



# شروط نجاح الخطة العملية

اكتبها الآن

حدد تاريخ البداية الآن

أجعلها متدرجة

أبدأ بالمناطق المصابة أولاً

أدعو المقربين لفكرك الجديد

أقرن النيات

استعن بالله و اعتصم بحبله المتين







Continuous  
Improvement  
Center

D O G

B  
L  
E  
S  
S

Y  
O  
U

الحمد لله

سبحانك اللهم وبحمدك  
نشهد أن لا إله إلا أنت  
نستغفرك ونتوب إليك

