

برنامجاً الأول في عام 2017 إن شاء الله تعالى  
سلسلة لقاءات من ( العناية إلى التراث ) منهج كتاب  
سباق الألفية لحياة جودية بإستخدام نظام المصفوفات الادارية

**From Turbulence to Affluence The ACRONYMS Approach**

اللقاء الأول في عام 2017 - خمسية القيادة و تحسين الاداء

**P.R.I.D.E**



Continuous  
Improvement  
Center



عصام ياسين قاري

مدير تدريب مفاهيم التسويق  
الخطوط العربية السعودية





بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

( تعلموا ما شئتم ، فلن ينفعكم الله بالعلم حتى تعملوا )

مَقْوِلَةُ مَعَاذُ بْنُ جَبَلٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ

( كتاب : رجال حول الرسول صلى الله عليه وسلم ، إعداد : خالد محمد خالد ، دار الكتب العلمية ، بيروت )

هذا الدليل ملك :  
تاريخ النشاط :



سلسلة لقاءات من ( العناية الى الثراء ) بنظام المصفوفات الادارية

*From Turbulence to Affluence The ACRONYMS Approach*

اللقاء الاول في عام 2017 - خماسية القيادة و تحسين الاداء

*P.R.I.D.E*



مصمم و مقدم المادة: عصام ياسين قاري  
المستشار المعتمد للتدريب و التطوير الاداري  
مؤسس مركز التطوير المستمر  
مدير تدريب المفاهيم بالخطوط السعودية

# التعريف بمصمم و مقدم الجلسات العلمية للبرنامج



# دعونا نتو اصل!



## عصام ياسين قاري

- استشاري التدريب
- مدير تدريب مفاهيم التسويق في الخطوط السعودية
- مؤسس مركز التطوير المستمر

Isam Yasin Gari

- Training Consultant
- Manager of Concept Training Saudia Airlines
- CIC Founder & C.E.O



Mob. +966 505 668619  
Tel/Fax. +966 12 6946557  
email. [isamsv@hotmail.com](mailto:isamsv@hotmail.com)  
[www.isamgari.com](http://www.isamgari.com)



isamgari



isamgari



isam.y.gari

د عونا نتو اصل !



isamgari



isamgari



الموقع الرسمي للمستشار  
عصام ياسين قاري

[WWW.ISAMGARI.COM](http://WWW.ISAMGARI.COM)



عصام قاري

استشاري التدريب و التطوير الإداري والسلوكي



دليل الدورات 2015

نرحب باستشارتك

الصفحة الرئيسية عند فتحها

من الجوال  
الموقع الرسمي  
للمستشار الإداري  
عصام ياسين قاري

# MY 5-STAR PROFESSIONAL CREDIBILITY



الخطوط الجوية العربية السعودية

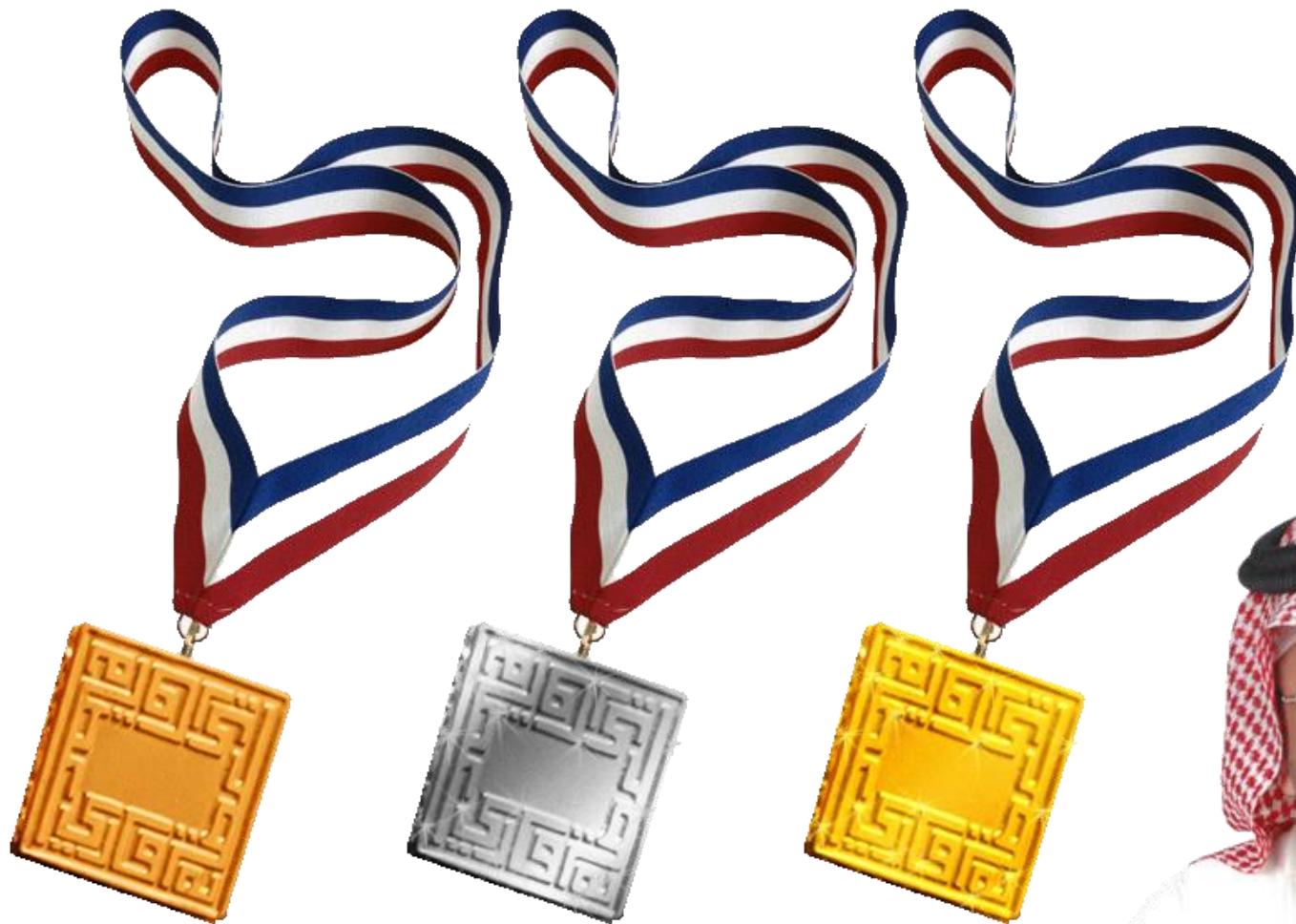
SAUDI ARABIAN AIRLINES



الرخص الدولية من بيوت التدريب !

الجهات الحكومية و الخاصة التي تربّيها داخل المملكة !

الجهات الحكومية و الخاصة التي تربّيها خارج المملكة !



ما هي مفاتيح التميز بالدوره ؟





(يرفع الله الذين آمنوا منكم والذين أتوا العلم درجات)

في هذا اليوم المبارك الذي أحظى فيه أنا  
بإتمام مشاركتي في الدورة التدريبية ( **خمسية القيادة وتحسين الاداء** )

والتي نظمتها إدارة مركز التطوير المستمر

المقامة بتاريخ 22 ربيع الثاني 1438 هـ الموافق 20 يناير 2017 م

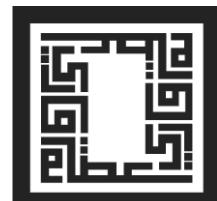
أشكره سبحانه وتعالى وأثني عليه الخير كله وأعاهده عز وجل على :

المداومة ومراجعة كل ما فهمته واحتاجه من هذه المادة

- تطبيق ما أستطيع مما فهمت حتى أطبق قول المصطفى صلى الله عليه وسلم " و عن علمه ماذا عمل به "
- نشر الخير الذي وجدته هنا لكل من يحتاجه حتى أطبق قول المصطفى صلى الله عليه وسلم (بلغوا عني ولو آية)
- شكر كل من ساهم في إعطائي فرصة الحضور والمشاركة وأشهدهم على ما ذكر

الشاهد (مقدم الدورة) عصام ياسين قاري

التاريخ 22 / ربيع الثاني / 1437 هـ



المشارك



تصحيح توقعات الحضور

CHANGING EXPECTATIONS

W.I.I.F.M.?

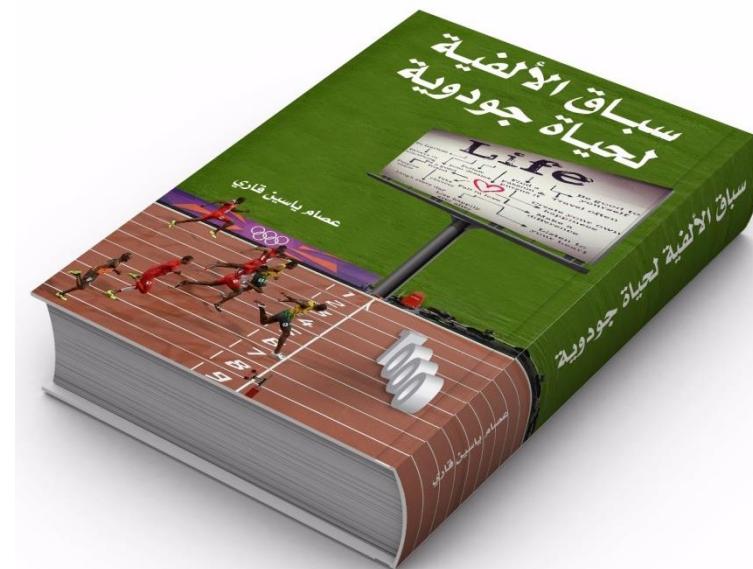
WE CAN'T  
WE WON'T

برنامجاً الأول في عام 2017 إن شاء الله تعالى  
سلسلة لقاءات من ( العناية إلى الثراء ) منهجه كتاب  
سباق الألفية لحياة جودوية بإستخدام نظام المصفوفات الادارية

**From Turbulence to Affluence The ACRONYMS Approach**

اللقاء الأول في عام 2017 - خمسية القيادة و تحسين الاداء

**P.R.I.D.E**





Continuous  
Improvement  
Center



# برنامجا الثاني في عام 2017 إن شاء الله تعالى

## دبلوم مرج البحرين لتميز الاسرة



إعداد و تقديم  
عصام ياسين قاري  
مدير تدريب مفاهيم التسويق  
في الخطوط السعودية



شعار دبلوم تميز الأسرة  
نجاهي يبدأ من أسرتي  
مراحل دبلوم تميز الأسرة  
باستعمال منهج  
وكتب القصر السعيد  
كما يلي :



دبلوم تميز الأسرة  
باستعمال منهج  
وكتب القصر السعيد

المرحلة الأولى



Continuous  
Improvement  
Center



عصام ياسين قاري



# هندسة الشخصية

ثلاث محاور تناقش أنماط الشخصية،  
أنماط التفكير. حالات الذات عند صنع القرارات





دبلوم تميز الأسرة  
باستعمال منهج  
وكتب القصر السعيد

المرحلة الثانية



# نماذج لإدارة الأسرة والأفراد



وسائل عصرية لإدارة شؤون العزل

FAMILY ORGANIZER



عاصم ياسين قاري





دبلوم تميز الأسرة  
باستعمال منهج  
وكتب القصر السعيد  
المرحلة الثالثة



## تمذيب العلاقة الجنسية

(للمقبلين على الزواج والمتزوجين من زمان!!)



كتاب يعالج ١٤ موضوعاً

من التأسيس إلى العلاج وانتهاءً بالتعزيز

عاصم ياسين قاري





دبلوم تميز الأسرة  
باستعمال منهج  
وكتب القصر السعيد

المرحلة الرابعة

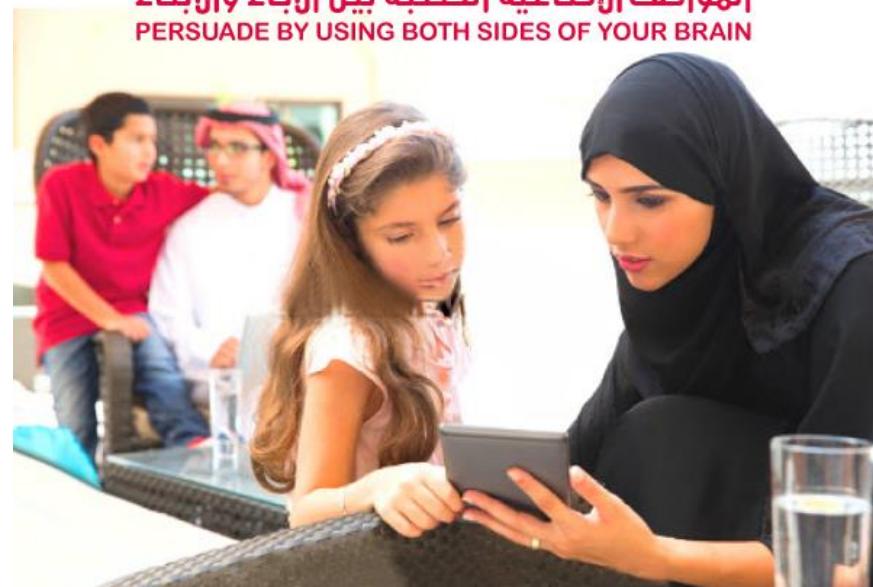


عاصم ياسين قاري



## حوار الأجيال بالمنطق والخيال

المواقف الإقناعية الصعبة بين الآباء والأبناء  
PERSUADE BY USING BOTH SIDES OF YOUR BRAIN



ماذا سنقدم لكم  
في هذه البرنامج  
المبارك ؟

W.I.I.F.M?

M.A.S.K

ر - ف - ق





# برنامج خماسية القيادة و تحسين الاداء

الهدف الاول  
قياس فعالية  
أبعاد القيادة

*From RATE to ACTIVATE*



# برنامج خماسية القيادة و تحسين الاداء

الهدف الثاني  
زيادة فعالية  
أبعاد القيادة

*From RATE to ACTIVATE*



Continuous  
Improvement  
Center

هيا نبدأ

木鼓道場





سألهي مترب :  
ما هو شعاري  
و رسالتي  
و دوري  
في التدريب ؟

شعاري  
و رسالتي  
في التدريب

TO BLESS ,  
NOT ONLY  
IMPRESS .



دوري  
في التدريب

أن أقدم القطعة  
المفقودة  
لأفراد  
و المؤسسات



السؤال لكم :  
ما هو شعارك  
و رسالتك  
و دورك  
في وظائفكم الحالية ؟



# LIFE & TRAINING TREASURES

لا فقر بعد اليوم مع عالم التدريب المتعدد



**K**NOWLEDGE ثقافة نزيدها

**S**KILLS مهارات نحدثها

**A**TTITUDE قناعات نظهرها

**M**OTIVATION حماس نحمسه

# LIFE & TRAINING TREASURES

لا فقر بعد اليوم مع عالم التدريب المتعدد



**K**NOWLEDGE

مثقفون

**S**KILLS

محترفون

**A**TTITUDE

إيجابيون

**M**OTIVATION

متحمسون



# القصة الاولى



كيف ازالوا القناع رجال حرس الحدود ير عاهم  
الله بعينه التي لا تنا م ؟



Continuous  
Improvement  
Center

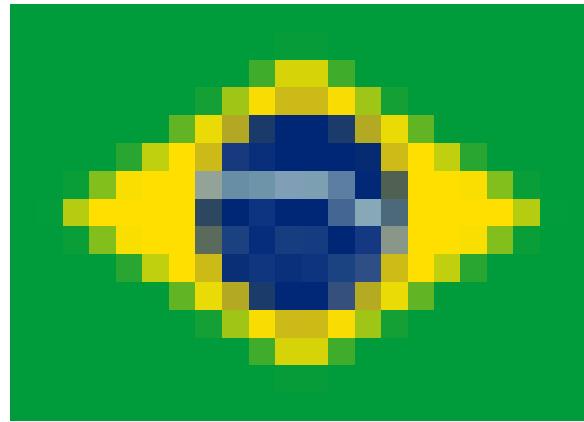




Continuous  
Improvement  
Center



# القصة الثانية دولة السامبا و شجرة المطاط



القناص في التجربة البرازيلية

THE M.A.S.K. FORMULA  
supported the transformation  
IN BRAZIL

هنا سكنت في رحلتي الاولى  
الى البرازيل قبل 28 سنة





هذا جل ما رأيت في رحلتي الاولى  
الى البرازيل في 1987 م  
أي قبل 28 سنة











# سوق في العراء في سلفادور شرقي البرازيل









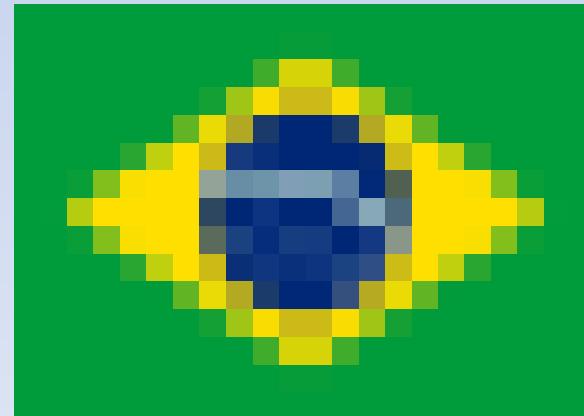




ثورة الثراء و المفاتيح الاربعة

ثم كانت المفاجأة  
في الرحمة الثانية  
في 1997 م  
قرر البرازيليون ان يزيلوا القناع

لكن هل كان القرار  
طوعية  
ام  
كرها ؟



يقول البرتغاليون:

**إذا عشت لتعلم، فستتعلم كيف تعيش!**



T  
R  
I  
U  
M  
P  
H



T  
R  
I  
U  
M  
P  
H



The Explanation of Triumph is all  
in the first syllable " True You "















Continuous  
Improvement  
Center



Continuous  
Improvement  
Center







Continuous  
Improvement  
Center



## دورة - خماسية القيادة

### و تحسين الاداء

يبقى سؤال - كيف نقرأ  
تجربة البرازيليين و كيف نزيل القناع ؟

و هل سيكون قراركم  
طوعية أم كرها ؟

و لم أرى في عيوب الناس عيب

كنقص القادرین على التمام





ما هي القطعة  
المفقودة  
للافراد  
و المؤسسات ؟

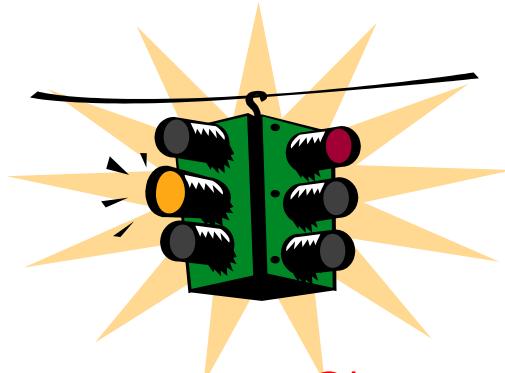
كيف تحول أفكار الندوة من معلوم إلى معمول ؟

SHIFT FROM COMMON SENSE  
TO COMMON PRACTICE





Continuous  
Improvement  
Center



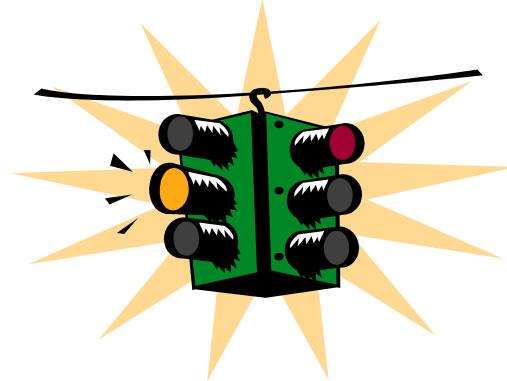
# STEPS TO EFFECTIVE CHANGE

**S3** STARMANSHIP LADDER

**S2** SATISFACTION NORMS

**S1** SURVIVAL TOOLS

ندرج محاور المادة  
يحقق فعالية في خطة التغيير !



إضافات تطويرية !  
S3

إضافات تأسيسية !  
S2

إضافات علاجية !  
S1

# هيا نبدأ

الجزء رقم 1 - 25

من برنامج  
قيادة الذات

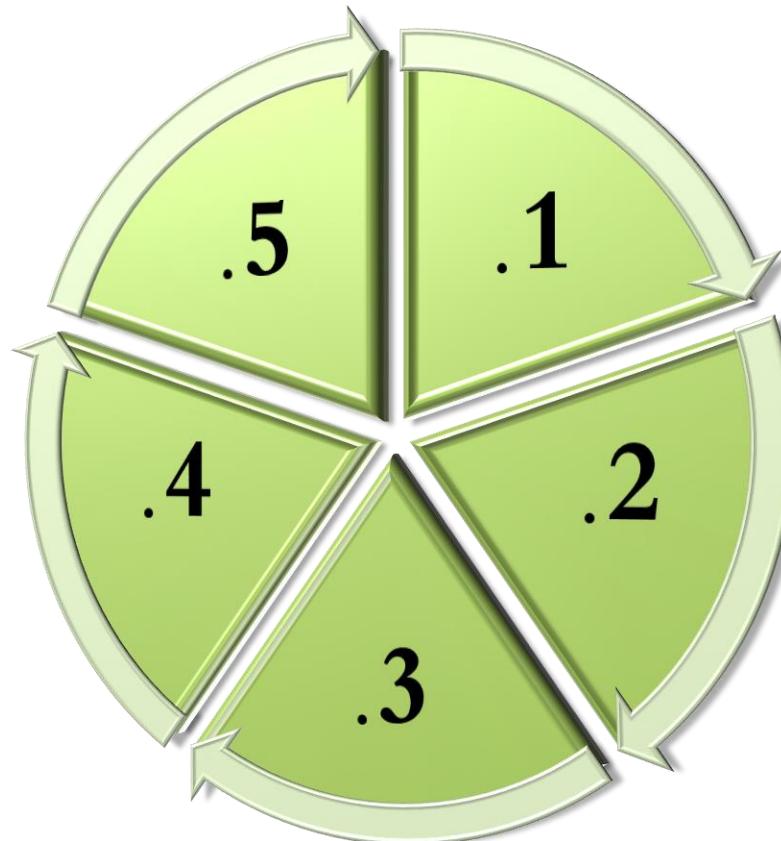
و تحسين الاداء



# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء



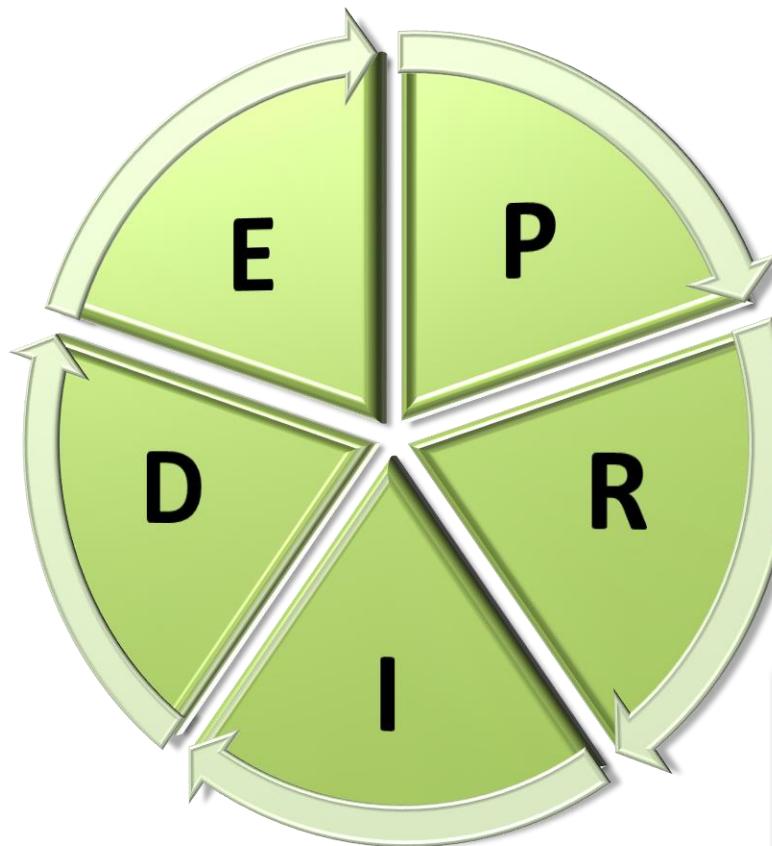
## P.R.I.D.E Acronym



Continuous  
Improvement  
Center

# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء

## P.R.I.D.E Acronym



Continuous  
Improvement  
Center

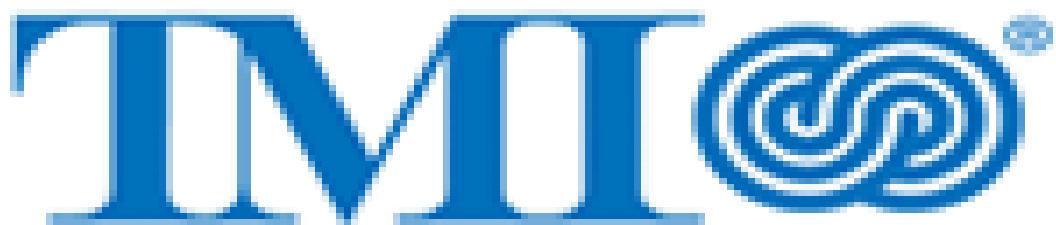
# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء

## P.R.I.D.E Acronym



Continuous  
Improvement  
Center

# المصادر العالمية لمادة البرنامج



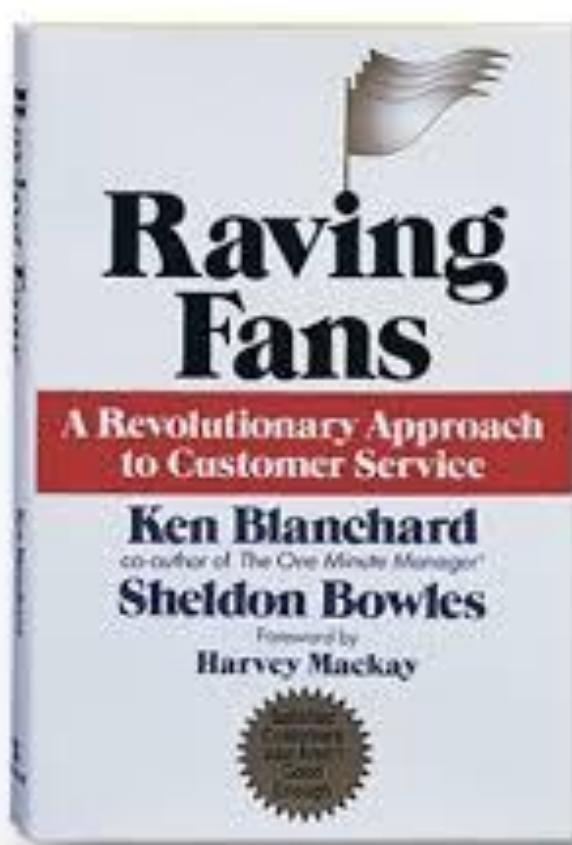
Transformation Managed with Inspiration



THE  
**KenBlanchard**  
COMPANIES

# د - كينيث بلانشارد

## صاحب كتاب العملاء الدائمون

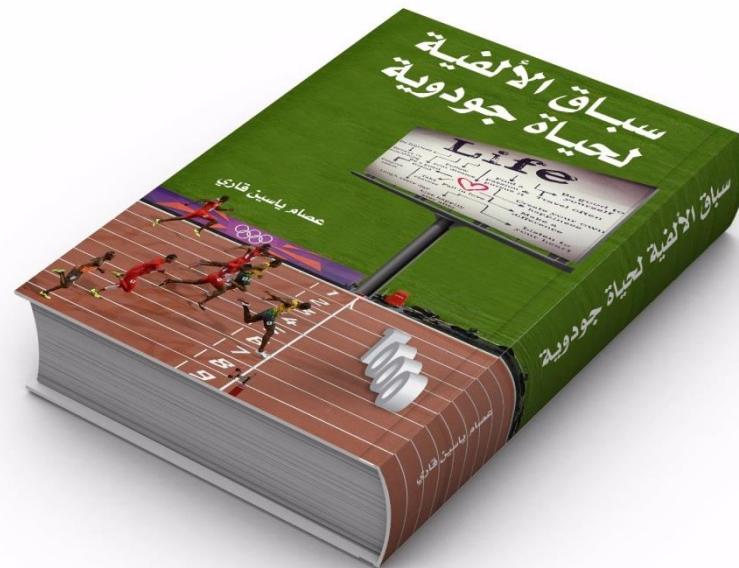




# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء

المحور بالانجليزية	المحور بالعربية	م
<b>P</b> ersonal Commitment	الالتزام	1
<b>R</b> esponsible	المسؤولية	2
<b>I</b> ndependent Identity	الاستقلال	3
<b>D</b> rive & Determination	تعدد الاهداف	4
<b>E</b> nthusiasm	الشغف	5

المعنى الاصطلاحي لهذه المحاور CONCEPTUAL INTREPRETATION	المحور
<p>معرفة صحيحة لاحتياجاتك <b>و</b> معايير إشباعها <b>و</b> عدم التلاعب بها</p> <p>- أسلوب الرضع</p>	<b>P</b> 
<p>قدرة متزايدة على مواجهة التحديات <b>و</b> صناعة القرارات الصحيحة و السريعة وسط الفوضى و المعممة</p> <p>- أسلوب الأشجار</p>	<b>R</b> 
<p>قدرة عالية على الاختلاط مع الغير <b>و</b> الانسجام معهم <b>و</b> المحافظة على المبادئ و القيم الفعالة</p> <p>- أسلوب البحار مع الانهار</p>	<b>I</b> 
<p>صياغة اهدافك <b>و</b> إعلانها <b>و</b> مراجعتها بانتظام لتشعل حماسك من البداية الى النهاية</p> <p>- أسلوب الشمس و القدس</p>	<b>D</b> 
<p>التفكير المعلن في اعتلاء القمة <b>و</b> عمل كل ما يلزم للوصول الى القمة</p> <p>- أسلوب رسولنا الكريم محمد عليه الصلوة و السلام</p> <p>- حكومة الولايات المتحدة الامريكية - سياسة محمد بن راشد في امارة دبي</p>	<b>E</b> 



الهيكل التأسيسي لكتاب و دورة "سباق الالفية لجودة الحياة"  
فكرة و تأليف المستشار التربوي و الإداري  
عصام ياسين احمد قاري  
الطبعة الاولى 2015

تقديم مادة الكتاب ان شاء الله على شكل دورات في دول الخليج بتعاون  
مع شركاء مركز التطوير المستمر  
و يقسم الكتاب الى خمسة اقسام  
و في كل قسم 5 محاور للحياة تمر بعملية التقييم و التحسين

**RATE & ACTIVATE YOUR LIFE CENTERS**

# سباق الالفية لحياة الجودة

## The *P.R.I.D.E ACRONYM* Approach

1 الالتزام بالمعايير P	2 الحكمة مع التحديات R	3 الاستقلال و الهوية I	4 تعدد الاهداف D	5 الشغف المعلن E	أقسام الكتاب الخمسة
					محاور الحياة الخمسة 
25-1 المعايير الصحية 25-2 المعايير العاطفية 25-3 المعايير الفكرية 25-4 المعايير المالية 25-5 المعايير الروحية	25-6 التحديات الصحية 25-7 التحديات العاطفية 25-8 التحديات الفكرية 25-9 التحديات المالية 25-10 التحديات الروحية	25-11 الاستقلال الصحي 25-12 الاستقلال العاطفي 25-13 الاستقلال الفكري 25-14 الاستقلال المالي 25-15 الاستقلال الروحي	25-16 الاهداف الصحية 25-17 الاهداف العاطفية 25-18 الاهداف الفكرية 25-19 الاهداف المالية 25-20 الاهداف الروحية	25-21 الشغف الصحي 25-22 الشغف العاطفي 25-23 الشغف الفكري 25-24 الشغف المالي 25-25 الشغف الروحي	البدنية LIVE العاطفية LOVE ال الفكرية LEARN المالي LEADING الروحية LEGACY
من 200 نقطة	من 200 نقطة	من 200 نقطة	من 200 نقطة	من 200 نقطة	الاجمالي ما قبل النهائي 
+	+	+	+	=	الاجمالي النهائي 
من 1000 نقطة					

# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء

## P.R.I.D.E Acronym

1 - 5



Continuous  
Improvement  
Center



# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء



**Personal Commitment**

# المحاور الخمسة للقيادة و تحسين الاداء

المحور	م	المعنى الاصطلاحي لمفهوم هذه المحاور CONCEPTUAL INTREPRETATION
الالتزام	1	معرفة صحيحة لاحتياجاتك و معايير إشباعها و عدم التلاعب بها - أسلوب الرضوع
	2	
	3	
	4	
	5	



# الطريقة العملية المقبولة في التقييم الذاتي (قل هاتوا برهانكم )



تقييمك الذاتي بعد الالتزام الصحي

كل سؤال له درجتان في حالة الاجابة بنعم

النتيجة	لا	نعم	التحدي
			هل يغلب على وجباتك وجود الاطعمة الطازجة المطبوخة منزليا ؟
			هل ترافق التوازن الحمضي في معدتك عند الأكل ؟
			هل تتجنب الوجبات السريعة الغنية بالدهون و السكريات ؟
			هل تمارس الجنس بدون اخطاء صحية ؟
			هل ترافق الجرعة المسموحة من المنشبات عند تناول الشاي و القهوة يوميا ؟
			هل تحافظ على معدل للنوم من 6 الى 8 ساعات يوميا اكثرها ليلا ؟
			هل تعرف المعنى الطبي الصحيح لكلمة ( رياضة ) ؟
			هل تمارس الرياضة بانتظام ؟
			هل تتفادى مسببات التوتر و القلق ؟
			هل تتجنب التدخين و المدخنين ؟

## الطريقة العملية المقبولة في التقييم الذاتي ( قل هاتوا برهانكم )

## تقييم رقم 1 - 25 التقييم الذاتي لالتزام بالمعايير الصحية



كل سؤال له قيمة من صفر الى 4 درجات

الدرجة النهائية : ----- من 40 نقطة

التحدي	دائمًا	أحياناً	اطلاقاً
	4	2	0

1- هل يغلب على وجباتك وجود الاطعمة الطازجة المطبوخة منزلياً ؟

2- هل تراقب التوازن الحمضي في معدتك عند الأكل ؟

3- هل تتجنب الوجبات السريعة الغنية بالدهون و السكريات ؟

4- هل تمارس الجنس بدون اخطاء صحية ؟

5- هل تراقب الجرعة المسموحة من المنبهات في الشاي و القهوة يومياً ؟

6- هل تحافظ على معدل للنوم من 6 الى 8 ساعات يومياً اكثرها ليلاً ؟

7- هل تعرف المعنى الطبيعي الصحيح لكلمة ( رياضة ) ؟

8- هل تمارس الرياضة بانتظام ؟

9- هل تتفادى مسببات التوتر و القلق ؟

10- هل تتجنب التدخين و المدخنين ؟

# خطة تحسين موقع في السباق



## P » PERSONAL COMMITMENT

## القسم الاول في سباق الالفية

## المعيار 1 - 25 الالتزام بالمعايير الصحية

الموضوع	التوصية	الفوائد	كيف أبدأ ؟

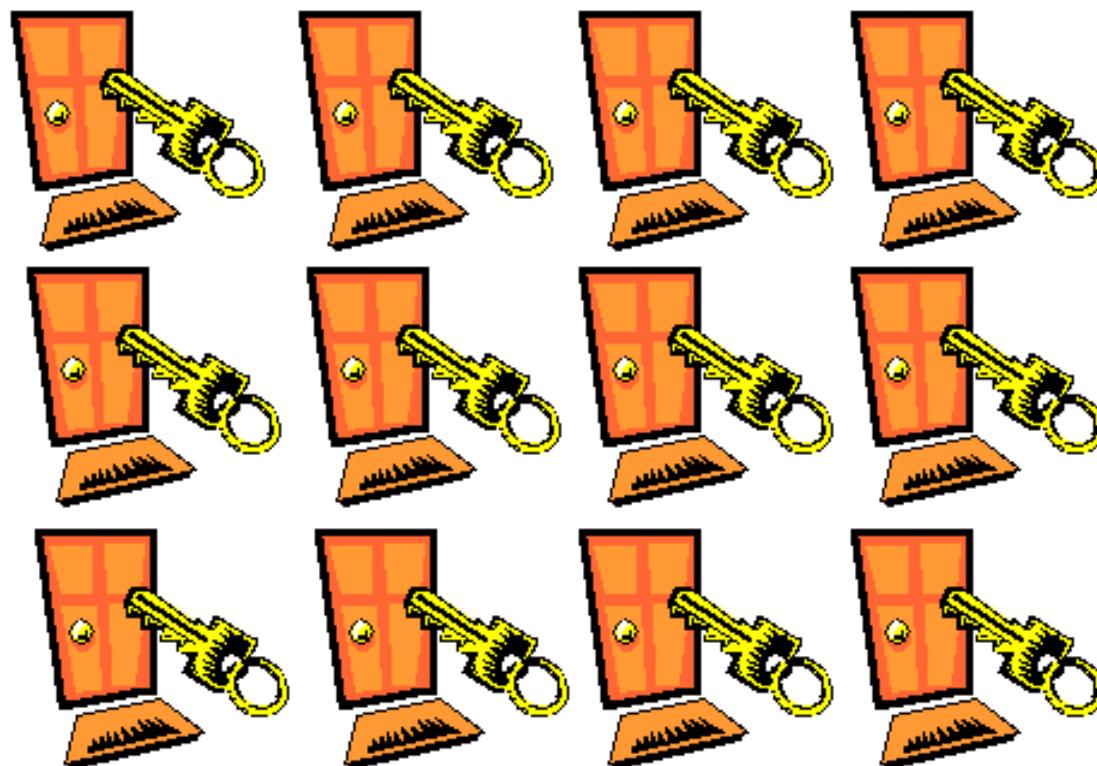


لن تبلغ المجد  
حتى تلعق الصبرا !!



Continuous  
Improvement  
Center

# Write down ur action plan now !





# شروط نجاح الخطة العملية

اكتبها الآن

حدد تاريخ البداية الآن

أجعلها متدرجة

أبدأ بالمناطق المصابة أولاً

أدعو المقربين لفكك الجديد

أقرن النيات

استعن بالله و اعتصم بحبله المتين

# المخططة العملية

# ACTION PLAN

IDEA	STEPS	RESULTS
الفكرة	الخطوات	النتائج



Continuous  
Improvement  
Center

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

B  
L  
E  
S  
s

Y  
O  
U

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ  
نَشَهُدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ  
نَسْتَغْفِرُكَ وَنَتُوْبُ إِلَيْكَ

